事業実施報告書

令和7年度

件名	期日	会場	人数	指導者
スポーツ教室	4/27. 5/25. 6/29. 7/27. 8/31. 9/14. 10/26. 11/23. 12/21. 1/25. 2/15. 3/15	スポーツネット ワークサム	各15名定員	中澤 北澤
市民体育祭　　キッズ	5/3(土) 11：00～12：30	スポーツネット ワークサム	各定員１５名	中澤 北澤
大人	5/3(土) 13：00～14：30		〃	中澤 北澤
				中澤 北澤
キッズ	10/12(日) 11：00～12：30	スポーツネット ワークサム	各定員１５名	中澤 北澤
大人	10/12(日) 13：00～14：30		〃	中澤 北澤
JAFフライト　振り落とし参加	4/6 (日)	パロマ瑞穂アリーナ	５名参加	
長野県大会　振り落とし参加	4/13(日)	松本体育館	13名参加	竹本
長野県強化選手合宿	5/4(日) .5/6(火)	サム今井	選手＋コーチ２名	
			コーチ　中澤・竹本	
	8/10(日) .8/11(月)	サム今井	選手＋コーチ２名	
			コーチ　中澤・竹本	
	12/27(ド) .12/28(日)	松本	選手＋コーチ２名	
			コーチ　中澤・竹本	
月１回合同練習会	4/27(日)	サム今井		中澤.竹本
	5/25(日)	〃		中澤.竹本
	6/29(日)	〃		中澤.竹本
	7/27(日)	〃		中澤.竹本

	8/31(日)	〃		中澤.竹本
	9/28(日)	〃		中澤.竹本
	10/26(日)	〃		中澤.竹本
	11/30(日)	〃		中澤.竹本
	12/21(日)	〃		中澤.竹本
	1/25(日)	〃		中澤.竹本
	2/15(日)	〃		中澤.竹本
	3/15(日)	〃		中澤.竹本
滋賀県・長野県合同練習会	4/20(日)	恵那市まきがね西体育館		
	5/11(日)	恵那市まきがね西体育館		
	6/1(日)	恵那市第２小学校		
	7/13(火)	恵那市第２小学校		
	8/17(日)	恵那市第２小学校		
	10/19(日)	恵那市まきがね西体育館		
中部ブロック代表選手練習会	5/17(土)	日硝ハイウエーアリーナ		
中部ブロック代表選手練習会	9/13(土)	日硝ハイウエーアリーナ		
中部ブロック代表選手練習会	9/27(土)	日硝ハイウエーアリーナ		
エアロビック２DAY	9/28(日)	志學館大学		
エアロビック２DAY	3/14.15（土.日）	志學館大学		
大会				
JAF長野県大会　国スポ代表選抜	5/5(月)	松本総合体育館	１１名参加	
JAF全国大会・国スポ選抜富山オープン戦	6/8(日)	富山県総合体育センター	５名参加	
静岡オープン戦　フライト	7/19(土)	さわやかアリーナ	１名参加	
静岡オープン戦　AD	7/20(日)	さわやかアリーナ	４名参加	
登録クラブカップ AD	7/21(月)	さわやかアリーナ	４名参加	
AAFエアロビック選手権大会（愛知）	8/3(日)	天白スポーツセンター	２名参加	
滋賀国スポ大会	8/23(土)		１名参加	
岐阜県スポーツ大会	9/21(日)	恵那市第２小学校	１名参加	
JAF 中部地区大会	10/11(土)	瑞穂パロマアリーナ	１１名参加	
JAF 中部ブロック大会			４名参加	

指導者育成事業				
フロアーエクササイズ強度変換	4/19.　5/17.　6/21.	高坂スタジオ	1名参加	北澤
パートナーストレッチ・マスターコース	7/19(土) .8/16(土) .9/20(土)	高坂スタジオ	1名参加	竹本
軸トレ・集中マスターコース	10/18(土) ・11/15（土）・12/20（土）	高坂スタジオ	1名参加	中澤
パートナーストレッチ・応用編	1/17(土).2/21(土) .3/21（土）	高坂スタジオ	1名参加	北澤
強化選手参加大会等				
JAF　長野県大会	5/5（月）	松本体育館	15名参加	・竹本
JAF スポーツエアロビック富山オープン	6/7(土)	富山市総合体育館	4名参加	
国スポ滋賀エアロビック大会	8/23(土)	守山市民体育館	1名参加	竹本
JAFスズキジャパンカップ中部地区大会	10/11（土）	パロマ瑞穂アリーナ体育館	11名参加	竹本
JAFスズキジャパンカップ全国大会	11/8（土）	大田区体育館	2名参加	竹本
全国フライト選手権大会	2/22（日）	潮風アリーナ	1名参加	竹本
総会　1回目	8/19（月）	スタジオ	鷲沢・中沢・竹本-中澤	
総会　2回目	3/24（月）		北澤・倉島	

長野市エアロビック協会決算書

自　令和7年４月１日　～　至　令和8年３月３１日

大科目	小科目	予算額	摘要
１会費収入			
	１前年度繰越金	5,088	
	２年会費	228,000	6,000×38名
	３参加費	156,000	セミナー参加費1人1,000×13人×12回
	４	300,000	合宿　10,000×10名×3回
	５	546,000	定期練習会参加費　3,500×13人×12回
	６	150,000	コーチセミナー負担金　50,000×3人
２補助金	７補助金	700,000	
		2,085,088	

支出の部

大科目	小科目	予算額	
３事業収支			
	１市民スポーツ開催事業	240,000	講師料10,000×2人×12回
		120,000	施設使用料　10,000×12回
		80,000	資料作成・印刷代
		80,000	備品（ボール・アンクルウエイト・傾斜版など）
	２長野市民祭	60,000	講師料10,000×3人×２回
		20,000	施設使用料　10,000×2回
		20,000	参加品　250×40×2
	３選手合宿・定期練習会	120,000	合宿講師２0,000×2人×3回
		60,000	合宿施設使用料10,000×6日
		75,000	選手への補助　強化合宿5,000×5人×3回
		120,000	定期練習会講師料5,000×2人×12回
		120,000	施設使用料10,000×12回
		60,000	定期練習　選手への補助1,000×5人×12回
		20,000	中部地区代表選手セミナー補助
３	４指導者スキルアップ	638,180	指導者スキルアップセミナー10,000×12回　更新講習　B資審判13,530×2人・TA16,280×2人更新料7,000×4コマ　交通費7,440×2×12回
	５選手強化競技用具	140,000	ロングライフパット・低周波・セラバンド・傾斜版・
	６事務用品費	54,885	
	７保険料	6,000	
	８会議費	20,000	
	９協賛金	30,000	
	次年度繰越金	1,023	次年度繰越金　1,023円
支出合計		2,085,088	

倉島麻里子

北澤幸子