



みんなでスポーツを楽しもう!
公益財団法人 長野市スポーツ協会広報

スポーツナガノ

SPORTS NAGANO

第44号

令和7年3月31日

発行人 (公財)長野市スポーツ協会
理事長 堀江三定

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613
電話 (026) 224-5088

題字 / 元協会長 塚田 佐

印刷 / 富士印刷株式会社



〈令和6年度公益財団法人長野市スポーツ協会表彰〉

もくじ

❖ 令和6年度(公財)長野市スポーツ協会表彰	2
❖ 第79回国民スポーツ大会冬季大会長野市出場選手・監督、入賞者一覧	3
第78回国民スポーツ大会長野市出場選手入賞者一覧	3
❖ スキルアップ研修会、情報交換会、スポーツ・インテグリティ研修会	4
❖ 令和6年度加盟団体・スポーツ少年団登録単位団の紹介	5 - 7
❖ 令和6年度賛助会員の皆様(10~3月)、賛助会員募集、 令和6年度(下半期)事業報告	8

令和6年度 公益財団法人長野市スポーツ協会表彰

3月24日(月)、長野市芸術館メインホールにおいて、スポーツ功績者表彰の授与式が行われました。功労(個人)2名、栄光69名、勲功1名が栄誉に輝き、荻原健司会長(長野市長)からそれぞれ表彰状及び副賞が授与されました。

功労 長野市民のスポーツ振興、競技水準の向上及びこの法人の発展のため、特に功労のあった者

浦野 義忠 (市スポーツ協会)

夏目 幸吉 (市バレーボール連盟)



栄光 競技会において、特に優秀な成績を収めた者

市陸上競技協会

田村ここみ	田中 茉	早川 紗江	青木 咲瑛
竹村 咲愛	千村 風羽	相場 奈央	西澤洸太朗
岡村 飛亞	若林 天翔	村上 茉央	



市水泳協会

佐藤 海志	丸山 紗季	飯島 希望	中村 涼香
松井 美茉	鳶田 実央	大谷 莉奈	山口 海音
山崎 英雅	吉澤 僚浩	藤原 龍	長谷川史弥
田中 健心	小林 真慧	石田 愛子	町田 この
関 優佳	堀内 晴翔	新村 栄	新村 快翔
西澤 琴音	丸山 邳香	志川 瑛音	藤森 早紀



市スケート協会

倉坪 克祐	高山 愛子	鈴木 和花	山中 壇
清水 陽介	関川玄太郎		



市卓球協会

小山 遥大 加納 陽翔

市相撲連盟

渡辺 拓

市弓道協会

神田 博美 丸山 志文

市剣道連盟

横田 寛大	越山 恵	平坂 有未	宮入 未羽
清水 柚杏	片岡 知紗	下条ひなた	梶賀 佑太
中村 煌大	溝邊 創吾	内山 哲平	上原 透真
青木 瞬和	片岡 桜子	高藤 佳菜	

市馬術連盟

小林 咲心

市アイスホッケー協会

丸山 祥真

市スポーツ協会

徳光 拓馬 (軟式野球)	北澤健二郎 (軟式野球)
神田怜美那 (ボウリング)	矢口 文香 (セーリング)
佐藤妃花瑠 (カヌー)	森村 日菜 (スキー)

勲功 栄光表彰に該当する選手、チームを育成し、かつ当該競技団体の発展に寄与している者

田中 哲広 (市陸上競技協会)

第79回国民スポーツ大会冬季大会 長野市出場選手・監督・入賞者

晴れて輝け！おかやま国スポ・伊香保国スポ2025：スケート競技・アイスホッケー競技
あきた鹿角国スポ2025：スキー競技

出場選手・監督へ激励金の贈呈を行いました。スピードスケート競技は岡山県、アイスホッケー競技は群馬県、スキー競技は秋田県で開催されました。

出場者

(監 = 監督)

スピードスケート	山中 大地	伊藤 誠悟	両角ほのか	宮川 鈴佳	宮川 笑佳
	畠山 薫	佐藤 来輝	雨宮 伊吹	宮川 穂佳	
アイスホッケー	青木優之介	宮澤 航平	青木孝史朗	丸山 祥真	清水 鳩太
	藤牧 宗良				
スキー	千國真偉人	小嶋 咲良			

入賞者

成績	氏名	所属	競技	種別	種目
1	山中 大地	(株)電算	スピードスケート	成年男子	2,000mリレー
	伊藤 誠悟	長野県競技力向上対策本部	スピードスケート		
1	雨宮 伊吹	市立長野高校	スピードスケート	少年男子	5,000m
2	両角ほのか	(株)ナショナルツール	スピードスケート	成年女子	2,000mリレー
2	宮川 鈴佳	日本体育大学	スピードスケート	成年女子	3,000m
3	宮川 笑佳	日本体育大学	スピードスケート	成年女子	1,000m
3	青木優之介	長野市役所	アイスホッケー	成年男子	
	宮澤 航平	長野県警察			
	青木孝史朗	長野市役所			
	丸山 祥真	長野市役所			
5	雨宮 伊吹	市立長野高校	スピードスケート	少年男子	10,000m
7	佐藤 来輝	市立長野高校	スピードスケート	少年男子	500m
7	千國真偉人	長野県警察機動隊	スキー	成年男子	ジャイアントスラローム
8	山中 大地	(株)電算	スピードスケート	成年男子B	1,000m
8	小嶋 咲良	法政大学	スキー	成年女子A	ジャイアントスラローム

第78回国民スポーツ大会(SAGA2024) 長野市出場選手入賞者

成績	氏名	所属	競技	種別	種目
1	平芳 泰	明松寺馬事公苑	馬術	成年女子	トップスコア
1					標準障害飛越
1	丸山 志文	長野日本大学高校	弓道	少年男子	遠的
2	小林 咲心	長野商業高校	馬術	少年	トップスコア
3	井上 俊弥	長野日本大学高校	陸上	少年男子	5,000m競歩
3	塙田 政光	株式会社ODS	クレー射撃	成年	スキート
4	堀内 晴翔	長野日本大学高校	水泳(競泳)	少年男子B	100m平泳ぎ
4	小林 咲心	長野商業高校	馬術	少年	リレー

スキルアップ研修会を開催しました

令和6年10月23日(水)長野市ふれあい福祉センターにおいて、コンディショニングコーチとして活躍されている、立花龍司氏を講師としてお招きし、「大谷翔平から学ぶトップアスリートの共通点」と題し、研修会を開催しました。

アスリートが高いパフォーマンスを発揮するための正しい姿勢や歩き方、ウエイトトレーニングの重要性等について実践を交えながらお話しいただきました。

当日は当協会役員や加盟団体関係者、指導者、選手等約60名にご参加いただき、「明日から実践してみたい。」「体の使い方についてわかりやすく教えていただいた。」等の感想がありました。



情報交換会(新年会)を開催しました



令和7年1月15日(水)メトロポリタン長野において、情報交換会(新年会)を開催いたしました。今年は、日頃お世話になっている賛助会ご法人の皆様もご招待いたしました。

当日は当協会役員をはじめ、加盟団体、スポーツ少年団、賛助会ご法人様等の約50名にご参加いただき、盛大な会となりました。

スポーツ・インテグリティ研修会を開催しました

令和7年2月18日(火)長野市ふれあい福祉センターにおいて、令和6年度スポーツ・インテグリティ研修会を開催しました。

一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表で桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授の渋倉崇行氏をお招きし、「怒りで失敗しないためのアンガーマネジメント」と題し、講演いただきました。

当日は当協会役職員や加盟団体関係者、スポーツ少年団指導者等約40名が参加しました。

参加者からは「怒りの表出メカニズムの説明がわかりやすく、面白く聞けた。」「いろいろな場面で感情のコントロールができる考え方をトレーニングしていく必要があると感じた。」等の感想がありました。

※「スポーツ・インテグリティ」とは…スポーツにおける誠実性・健全性・高潔性のこと。ドーピングや八百長、違法賭博、暴力、ハラスメント、差別、団体ガバナンスの欠如等の無い状態を指します。



加盟団体・スポーツ少年団登録単位団の紹介

長野市アイスホッケー協会



理事長 宮坂 郁朗

長野市アイスホッケー協会は、昭和61年(1986年)に設立されました。当時は、長野冬季オリンピック招致運動が本格化し、長野オリンピックを迎えるための組織作り、地盤作りの必要性から社会人5チーム、大学生1チームの6チームで設立されました。1988年にはジュニアチームが発足し、1990年にはレディースチームもできました。オリンピック時には全部で25チームでカテゴリー別にリーグ戦も行われました。

しかしながら、オリンピック後は選手数が減少し、現在、チーム数は小学生1、中学生1、中学校(合同1)、高校0、大学1、レディース1、社会人8となりました。なんとかまた競技人口の拡大を図ろうと「小学生のためのアイスホッケー教室」を開催したり、大学からアイスホッケーを始めた人のために初心者をBリーグ(40



歳以上のカテゴリー、激しいチェックや強いシュートを制限)に入れて試合機会を増やしたりする活動をしています。大人になってから始める

ジュニア親善アイスホッケー長野大会



長野市アイスホッケー大会

選手も始めやすいようにと考えています。全国ではオールドタイマーの大会が開かれ、50歳以上、60歳以上、70歳以上のカテゴリーに分かれて熱戦が繰り広げられています。長野市からも毎年選手が出場しています。アイスホッケーは生涯スポーツです。大人になってからも始められます。

大会は、「長野市アイスホッケー大会(リーグ戦)」「エムウェーブ杯争奪アイスホッケー大会」を行っています。また、県外からの選手を招いての大学生の大会である「松澤杯チャンピオンフラッグ争奪大会」や小中学生の大会である「ジュニア親善長野大会(低学年、高学年、中学生)」や女性の大会の「善光寺レディースカップ大会」も長野市で行われています。

このような歴史の中で育った選手が主力となって、今年の国民スポーツ大会アイスホッケー成年の部では3年連続3位入賞という長野県アイスホッケー史上最高成績を収めることができました。また、アジアリーグにも4人の選手を輩出しています。

しかしながら、小学校や中学校卒業後、練習環境の良い県内、県外チームに選手が流出してしまうことが続いている。練習環境を良くするため、年間を通じて練習できる通年リンクの建設が悲願です。

長野市バウンドテニス協会



会長 篠崎 俊久

バウンドテニスは昭和55年(1980年)に笛原正三氏(マルボルンオリンピックレスリング金メダリスト)によって考案されました。専用の人工芝コート(3m×10m)にネット(高さ50cm)を設置し、ゴムボール(直径57mm)を専用ラケット(50cm)で打ち合う競技です。体育館などで行う小さなテニスという感じです。

競技には男女別・ランク(フリー・ミドル・シニア)別にシングルスとダブルス、あと6人で行うBTラリー戦という種目があり、お子さんからご高齢の方まで気軽に楽しむことができるスポーツです。体育館で行うため天候に左右されることもありません。

現在長野市の競技人口は140名ほどで、クラブを作つて仲間と活動しています。長野市バウンドテニス協会の協会員になると、大会にお得に参加することができます。協会員でなくても長野市バウンドテニス協会のホームページを参照して大会に申し込むことができます。

市内で行われる大会は親善・交流大会が年3回あり、ほかに県大会(全国大会・北信越大会の予選会など)が4回行われています。県外の大会にも参加できます。

全国レベルの大会は選手権大会・ゴールド大会(60歳以上チーム戦)が毎年1回開催され、長野市の選手から全国チャンピオンが何度か誕生しています。

また、2024年から国民スポーツ大会の公開競技となり、2028年に長野市で開催される国民スポーツ大会では軽井沢でバウンドテニスが行われる予定です。

80歳を超えて元気に活動している方もいます。

長野市・長野県バウンドテニス協会ホームページ(<https://bta-nagano.main.jp/>)に情報が掲載されていますので、どうぞ気軽に参加してみてください。



長野市ゴルフ協会



理事 内藤 降

長野市ゴルフ協会は、毎年「長野市長杯争奪市民ゴルフ大会」を開催し、社会体育の振興並びに市民の体力向上を図っています。また、同時にゴルフのマナーの習得や技術の向上を図ることを目的としています。

今年、令和7年には第28回大会を開催する予定で、準備を進めています。現在は長野カントリークラブと長野国際カントリークラブを交互に開催場所としており、今年は長野国際カントリークラブで開催する予定です。開催にあたっては、6部門に分かれて市民の皆さんに参加いただいています。上位者は県の大会に長野市の代表選手として参加していただく男女スクランチの部、アン



長野アメリカンフットボール協会



專務理事 渡辺 誠

長野アメリカンフットボール協会は、今年で創立39年を迎えます。アメリカンフットボールの普及及び発展への取り組みを通して、青少年の健全な育成と地域貢献を目指して活動しています。

これまで(1)地元チーム「長野ブルーパーズ」と「信州大学ワイルドキャッツ」への支援(2)「善光寺ボウル」の開催という2つの事業に主に力を入れて活動を進めてまいりましたが、近年は「フラッグフットボールの普及」にも取り組んでいます。

フランクフルトボルとは、アメリカンフットボールから身体の接触（ブロックやタックル）をなくした、誰でも安全に安心して楽しめるスポーツで、2028年開催予定のロサンゼルスオリンピックでは新種目として採用されることになっています。現段階では、我々が主体となつた体験教室等の開催には至っておりませんが、「善



ダーハンディの部は4部門に分かれ一般の部、シニアの部、グランドシニアの部、レディスの部で優勝を争っていただきました。昨年は合計で230名の市民の皆さんに参加いただき盛況のうちに終えることができました。

また、当協会では、会員の親睦ゴルフ大会も実施しております。現在125名程の会員がおりますが、年3回で春(5月)、夏(8月)、秋(10月)に開催しています。昨年は、3回で延べ71名の参加がありました。会員の中でも、市民ゴルフ大会等の運営を行っている実行委員会のメンバーはこの他に大会等に向けて年2回研修ゴルフ大会を開催し、自らのマナーの習得や技術の向上を図っています。

私たちは今後もゴルフを通じて市民の皆さんの健康増進とゴルフの技術の向上を図るため活動していきます。ゴルフに興味のある方は是非「市民ゴルフ大会」に参加してみませんか。

ご連絡をお待ちしています。

長野市権堂2261-7 中央グリーン内

TEL / FAX 026-234-3562

光寺ボウル」の中で体験コーナーを設けたり、夏祭り等の会場で「アメフトストラックアウト」のブースを出し、子どもたちがフラッグフットボールで使われるボールに触れる機会を設けたりといった活動を進めているところです。すぐにできることは多くないかもしれませんし、小さなことかもしれませんが、継続していけばいつかは実を結ぶと信じて、今後もできることから地道に活動を進め、フラッグフットボールの普及、ひいてはアメリカンフットボールの普及につなげられるよう努力してまいります。



豊野ミニバススポーツ少年団



代表 納谷 正紀

豊野ミニバススポーツ少年団は、総合型地域スポーツクラブである、ゆたかのスポーツクラブに所属し、本年度で設立32周年を迎えました。

長野市豊野地区の小学校の児童を中心に、中野市、須坂市ほか近隣からも選手を迎え、現在計45名(男子25名、女子20名)が、市営体育館及び市立小・中学校を会場に活動しています。

本少年団の活動の趣旨・目的として、「楽しみながら体を動かし、運動を習慣化すること」、「チームの仲間と協力し、目標達成に向けて努力することの面白さ、チームスポーツの奥深さを伝えること」「自分自身を律し、強い精神をつくること」「生涯スポーツとしてのバスケットボールの魅力を伝えること」、以上の事項があります。

また、保護者会にもご協力いただき、お泊まりキャンプやクリスマス会などのオフザコートでも楽しめる季節のイベントを設けることで、児童が活動を継続できる仕組みづくりも行っています。



加えて、バスケットボールの競技を継続するOB・OGが練習をサポートするなど、その活動の広がりは地域に強く根付いています。

指導者には、少年団OB・OGを含めた地元豊野地区出身・居住者が日本バスケットボール協会公認指導員の資格を取得してコーチを務めています。

また、令和7年度以降中学校部活動の地域移行に伴い、地域クラブの設立・活動に協力し、連携を図っていきたいと考えています。

この様に、本クラブは選手・保護者・指導者・地域が一体となり、活力のある活動を行っています。

広徳スポーツ少年団



代表 玉井 正利

『自信・仲信・感謝』

～自分を信じて・仲間を信じて・感謝の心を忘れずに～
チームのスローガンです。

現在、1～6年生の22名で元気に活動している女子バレーボールチームです。バレーボールの技術向上と併せ、良い人間関係を築ける人財の育成を心がけています。

下氷鉋小学校を拠点とし、週5日(月・火・金・土・日)の練習に励んでいます。

練習日は多いですが、練習への参加は強制ではなく、各家庭での判断に任せています。また、土日祝に関しても、大会への参加、練習試合、遠征等幅広く活動しています。このような活動ができるのは、理解・協力していただいている保護者の皆様のおかげだと日々感謝しております。

選手は市内10校ほどから集まってくれていますが、チーム内の雰囲気は大変良く、学校、学年の隔で無く皆仲良しです。休憩時間はいつもワイワイ楽しくしています。指導者が全て指示するのではなく、自分で考えて行動できる選手になれるよう、各個人がどんな選手になり

たいか?その為に今何をするべきか?を常に考え、高い意識の元、行動しています。

指導は5人体制で、子どもたちのために何ができるか?を常に考え、年代、実力に合った練習、指導を行っております。



「広徳」で一緒にバレーをしましょう!!

mail : koutoku.109@gmail.com

Instagram : kohtoku.jr

(日頃の活動の様子も見られます。)

まで気軽に問い合わせください。

体験・入団希望、随時受付中です!

令和6年度 賛助会員の皆様 (10~3月)

当協会の事業にご賛同賜りました皆様の企業名・団体名・ご芳名を掲載し、紙面をもって厚く御礼申し上げます。

【個人会員】[敬称略・50音順]

伊藤 利博

清水 正洋

町田 元司

【法人会員】[敬称略]

長野市バドミントン協会

令和6年度は、法人・個人合わせて301会員の皆様に本市スポーツの振興と当協会の活動にご支援いただき、誠にありがとうございました。

令和7年度におきましても、引き続きご支援とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

(公財)長野市スポーツ協会 ～ 賛助会員募集～

当協会では、長野市が掲げる「スポーツを軸としたまちづくり」に取り組み、競技スポーツにおける競技力の向上とスポーツ人口の拡大を推進しています。その一環として国内外で活躍するアスリートの育成をはじめ、各スポーツ大会やスポーツ教室の開催など、大勢の市民の皆様にスポーツに親しんでいただく機会を提供する活動を行っております。

皆様にはこの趣旨をご理解いただき、当協会の会員として、長野市のスポーツ振興にご支援を賜りますようお願いいたします。

❖ 会員の皆様には

- ・オリジナルグッズを差し上げます。
- ・年2回発行の広報紙をお送りします。
- ・当協会の広報紙やホームページに企業名・団体名・ご芳名を掲載いたします。
- ・個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

賛助会費

個人会員 1,000円
※3口以上お願いします。

法人会員
 10,000円

❖ お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人長野市スポーツ協会

TEL 026-224-5088 FAX 026-224-8464 E-mail info@nagano-taikyo.jp

令和6年度 〈下半期〉事業報告

会議報告	
1月15日(水)	理事会(第5回)
3月 6日(木)	総務専門委員会(第2回)
3月13日(木)	事業推進専門委員会(第2回)
3月24日(月)	理事会(第6回)

事業報告	
10月23日(水)	スキルアップ研修会
11月 1日(金) ～28日(木)	加盟団体ヒアリング
1月15日(水)	情報交換会(新年会)
2月18日(火)	スポーツ・インテグリティ研修会
3月24日(月)	長野市スポーツ協会表彰式

公益財団法人長野市スポーツ協会

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

☎026-224-5088 FAX 026-224-8464

E-mail info@nagano-taikyo.jp