



みんなでスポーツを楽しもう!  
公益財団法人 長野市スポーツ協会広報

# スポーツナガノ

SPORTS NAGANO

第 42 号

令和 6 年 3 月 31 日

発行人 (公財)長野市スポーツ協会  
理事長 堀 江 三 定

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613  
電話 (026) 224-5088

題字 / 元協会長 塚 田 佐

印刷 / 富士印刷株式会社



〈令和5年度公益財団法人長野市スポーツ協会表彰〉



- ❖ 令和5年度(公財)長野市スポーツ協会表彰…………… 2
- ❖ 第78回国民スポーツ大会冬季大会長野市出場選手・監督・入賞者  
特別国民体育大会長野市出場選手入賞者…………… 3
- ❖ スキルアップ研修会、スポーツ・インテグリティ研修会 …… 4
- ❖ 加盟団体・スポーツ少年団登録単位団の紹介 ……5 - 7
- ❖ 令和5年度賛助会員の皆様(10～3月)、賛助会員募集、  
令和5年度(下半期)事業報告…………… 8

## 令和5年度 公益財団法人長野市スポーツ協会表彰

3月18日(月)、長野市芸術館メインホールにおいて、スポーツ功績者表彰の授与式が行われました。功労(個人)1名、栄光76名、勲功7名が荣誉に輝き、荻原健司会長(長野市長)からそれぞれ表彰状及び副賞が授与されました。

**功 労** 長野市民のスポーツ振興、競技水準の向上及びこの法人の発展のため、特に功労のあった者

町田 元司(市水泳協会)

**栄 光** 競技会において、特に優秀な成績を取めた者

### 市陸上競技協会

丸山 竜平	金子 亜瑠	深澤 恒頼	宮澤 けい
松林 彩	小柳 勇斗	片瀬 聖	吉澤 涼
北原 浩太			

### 市水泳協会

木下笑里花	赤沼 昊空	鈴木 千宏	田中 聖真
一由 陽	傳田 瑛仁	北澤 和桜	大矢 ゆず
佐藤 由望	田中 佑奈	新保 祐樹	銭澤 佳奈
新村 柊	三井 連真	増田 暁	綱嶋 佑企
吉澤 嘉崇	徳永 央	北原 圭悟	中村 充希
中村 央河	鈴木 茉陽	米山 理咲	井上ななせ
古志野桃子	市川 清香		

### 市スケート協会

伊藤 誠悟	花岡 瑚徒	宮澤 里緒	松本 叶夢
雨宮 伊吹	佐藤 来輝	山口 千尋	清水 陸翔
宮川 穂佳			

### 市卓球協会

加能 翔真

### 市弓道協会

丸山 りの	北村ひなた	宮本 史織
牛山 愛菜	松木 陽奈	峯村百合亜
山本美沙季	裏 遼真	松永 侑樹
渡邊 啓杜	羽生田真広	大角 虹渚
内田 菜月	太田 愛乃	駒村 心美

### 市剣道連盟

稲本 哲二	笠井 健生	中村 虎珀
岡本 恵太	岡村 茉紘	永井 宏明
宮澤 奏多		

### 市アイスホッケー協会

牛来 森都	宮澤 航平	関谷 尚
青木孝史朗		

### 市バウンドテニス協会

井口 剛	神戸 正則	井口 美樹
村松ゆかり	瀧澤まり子	



**勲 功** 栄光表彰に該当する選手、チームを育成し、かつ当該競技団体の発展に寄与している者

小川 裕樹(市陸上競技協会)	林 知彦(市陸上競技協会)	中嶋 良太(市陸上競技協会)
鈴木 柁也(市陸上競技協会)	牛久保裕介(市陸上競技協会)	武藤 英見(市弓道協会)
酒井 大輔(市アイスホッケー協会)		

## 第78回国民スポーツ大会冬季大会 長野市出場選手・監督・入賞者

新たな光へ！とまこまい国スポ2024:スケート競技・アイスホッケー競技  
やまがた雪未来国スポ:スキー競技

出場選手・監督へ激励金の贈呈を行いました。スケート競技・アイスホッケー競技は北海道苫小牧市、スキー競技は山形県で開催されました。

## 出場者 (☎ = 監督)

スピードスケート	山中 大地	伊藤 誠悟	両角ほのか	☎島山 薫	雨宮 伊吹
ショートトラック	宮澤 里緒				
アイスホッケー	関谷 尚	青木優之介	宮澤 航平	牛来 森都	青木孝史朗
スキー	里野 寛太	竹内 択			

## 入賞者

成績	氏名	所属	競技	種別	種目
1	伊藤 誠悟	長野県競技力向上対策本部	スピードスケート	成年男子	1,500m
1	両角ほのか	株式会社ナショナルツール		成年女子	2,000mリレー
1	雨宮 伊吹	市立長野高校		少年男子	10,000m
2	山中 大地	株式会社電算		成年男子	2,000mリレー
2	伊藤 誠悟	長野県競技力向上対策本部		成年男子	5,000m
3	山中 大地	株式会社電算		成年男子	1,000m
3	関谷 尚	長野県警察	アイスホッケー	成年男子	/
	青木優之介	長野市役所			
	宮澤 航平	長野県警察			
	牛来 森都	株式会社三井住友銀行			
	青木孝史朗	長野市役所			

## 特別国民体育大会(燃ゆるかごしま国体) 長野市出場選手入賞者

成績	氏名	所属	競技	種別	種目
1	藤澤 敏恵	新光電気工業株式会社	弓道	成年女子	近的
5	堀内 晴翔	川中島中学校	水泳(競泳)	少年男子B	100m平泳ぎ
5	古志野日菜子	篠ノ井高校	水泳(AS)	少年女子	デュエット
	久世 柚季	市立長野高校			
5	田中 輝空	東海大学付属諏訪高校	バスケットボール	少年男子	/
	深澤 郁頼	長野吉田高校			
	児玉 大珠	佐久長聖高校			
5	小林 咲心	長野商業高校	馬術	少年	リレー競技
6	杠 咲良	長野県立大学(職)	ローイング	成年女子	舵手つき フォドルプル
8	藤澤 敏恵	新光電気工業株式会社	弓道	成年女子	遠的



## スキルアップ研修会を開催しました

令和5年10月25日（水）長野市ふれあい福祉センターにおいて、スポーツ選手のメンタルコーチとして活躍されている、松下信武氏を講師としてお招きし、「スポーツ心理学からみた一流選手を育成する方法」と題し、研修会を開催しました。

選手への向き合い方や、力を引き出していく言葉がけについてなど、様々な事象を交えながらお話しいただきました。

当日は約40人にご参加いただき、「初めて参加しましたが、現状とこれからの指導に生かしていくことができる、良い研修会でした。」「スポーツのことだけでなく、仕事や生き方にも通ずる話だと思いました。」等の感想がありました。



## スポーツ・インテグリティ研修会を開催しました

令和6年1月29日（月）長野市ふれあい福祉センターにおいて、令和5年度スポーツ・インテグリティ研修会を開催しました。

一般社団法人スポーツ・コンプライアンス教育振興機構代表理事で弁護士の櫻井康史氏をお招きし、「スポーツ界からの暴力行為根絶に向けて」と題し、講演いただきました。

当日は当協会役員や加盟団体関係者、スポーツ少年団指導者等約30人が参加しました。

参加者からは「今までインテグリティの意味がほとんど理解できていなかったが、具体的に説明いただき、初めて理解できたように思う。」「スポーツの場面だけでなく、生活、職場においても生かしていきたいと思った。」「指導者も向上心を持ち、選手にも向上心をもってもらう事が、暴力根絶に繋がると感じた。」等の感想がありました。

※「スポーツ・インテグリティ」とは…スポーツにおける誠実性・健全性・高潔性のこと。

ドーピングや八百長、違法賭博、暴力、ハラスメント、差別、団体ガバナンスの欠如等の無い状態を指します。



## 加盟団体・スポーツ少年団登録単位団の紹介

### 長野市水泳協会

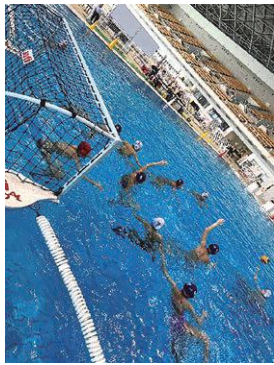


理事長 塚原 伸也

2028 信州やまなみ国スポに向けて活躍を目指す水泳競技の中から、今回は水球と飛込の活動を紹介します。

〈水球〉

水球は、跳び、浮き、ボールを投げ、ゴールを奪い合う水中の球技です。足がつかない水深でのダイナミックなプレーで、難しいようでも初心者も必ずできるようになるところが水球の醍醐味です。現在、長野東高校を中心に強化普及を行っています。夏は同校の水球用プールで、冬はアクアウイングで活動しています。県外のチームとの活動や、オリンピックによる指導など、幅広く交流中です。珍しい競技のため観



る機会も限られていますが、観ればその迫力に、やればその魅力に取りつかれること間違いなしです。

体験・見学も大歓迎です。令和 6 年 4 月からは高校生に加え、中学生も募集します。興味のある方は、担当の長野東高校・堀までご連絡ください。

〈飛込〉

飛込は、現在選手として中学生及び小学生数名が長野国スポ上位入賞を目指し活動しています。その他、始めたばかりの小中学生が在籍し、飛込競技を楽しんでいます。昨年度、全国 JOC ジュニアオリンピックで 7 位入賞するなど、着実に力がついてきています。

わずか 2 秒の間の演技で勝負するスリリングさが飛込の魅力です。信州やまなみ国スポでは全種目入賞を目指しています。また普及活動として、アクアウイングで教室も開催していますので、興味のある方は、担当の北部高校・長谷川までご連絡ください。



### 長野市テニス協会



理事長 義家 文成

長野市テニス協会は昭和 45 年の設立以降、長野市とその周辺のテニス愛好者によって組織され、テニス大会の主催、主管及び講習会の開催並びにテニスクラブ等の育成などの事業を行い、地域の発展のための活動を推進しています。

現在は、22 のクラブが加盟し、500 人以上の会員によって構成され、主に会員を対象とした各事業を行っています。

各種大会の主催については、勝敗にこだわった大会をはじめ、レベルで分け、勝敗を競うもの、あえて勝敗をつけずに普及を目的としたもの、また、男子、女子に分かれた団体戦やミックスタブルスを含めた男女混合の団体戦等を行っています。出場者がそれぞれの目標、目的にあった大会に出場できるように様々な種類の大会を行っています。

毎年 11 月頃に行われる長野市クラブ対抗団体戦は年度を締めくくる大会としての意味合いもあり、数多くの選手が参加するとともに、各クラブ間の交流も積極的に図られています。

令和 5 年度は国体の長野県代表を務められ、2022 全日本室内テニス選手権で優勝するなど数々の大会で上位

入賞を果たしている西脇一樹プロを招いてのイベントを中高生対象と一般対象と 2 日間行い、普段はなかなかできないプロからの直接

指導、プロとのラリー、エキシビジョンマッチの観戦等により多くのことを得ることができました。

今後も様々なニーズに合った大会、イベント等を開催する予定ですので、興味のある方は是非一緒にテニスをしてみませんか。





### 長野市合気道協会



会長 関屋 住人

合気道ってどんな武道…？武道人口としては国内外ともに多く、和合の精神とその技術体系から、生涯武道として老若男女問わず人気があり現代武道として世界に普及しています。当会も設立から半世紀が過ぎ、小学1年生から70代の会員が体術や武器技にと日々稽古に励んでいます。多くのスポーツでは試合に勝つことが大きな



目的となりますが、合気道に攻めはないため試合はありません。体格・体力によらず合理的な体の運用により傷つけるこ

となく相手を制することを旨としており、心技体を一体としてそれぞれが目的をもって厳しくも楽しい稽古をしています。

年間を通じて講習会や演武会、また家族も参加してのバーベキューや餅つきなどの親睦行事も行っています。

世界では分断や紛争がおこなっていますが、愛と和合の精神の合気道がもっと広がるようこれからも活動していきます。



### 長野市ダンススポーツ連盟



会長 内山 国晴

2人で向き合う形式のダンススポーツは社交ダンスと同じで2020年から始まった新型コロナ感染症拡大の影響が大きく、大変な痛手でした。感染防止のためイベントを自粛しました。会員は半分以下の人数に減りました。そのため交流会等のイベントの開催が困難になってしまいました。

そんな厳しい状況ですが、何とか次世代に繋ぎたいという思いで活動を続けた、競技力向上事業の活動状況を記載いたします。

講習会について、競技会に出場している現役選手等会員向けの事業です。コロナ禍の中でも開催しました。



12回開催いたしました。本番の競技会に近い広さの会場で、本番に近い音響を使って練習いたしました。毎回10名程度の参加がありました。競技会は長野県連盟主催で年間2回以上開催されます。会員は練習の成果を本番の大会で出してくれました。

講習会について、競技選手向けの講習会を2回開催いたしました。塩尻市からお招きした講師は2022年度の全日本ジュニアチャンピオンを指導された基本に忠実な指導員です。とかく競技選手は勝利を求めため目のテクニックの向上ばかり追い求めて練習するため、基本を忘れていきます。基本が弱いとテクニックが活かされません。基本技術を学び直すと力強いダンスになります。2回の講習で受講者は基本技術を学び直し、見違えるような大きな力強いダンスを踊れるようになりました。

本連盟では、年に数回初心者教室も開催しています。興味のある方はぜひ体験してみてください。





## 徳間ドッジボールスポーツ少年団



代表 島田 利男

「ドッジボール」と聞くと、小学生の頃休み時間に体育館や校庭で友達とよく遊んだ記憶がある事でしょう。難しい事は考えずに、ただひたすらボールを投げては捕っての繰り返し。そんな「遊び」が今スポーツとしてあることはご存じでしょうか？ 各都道府県にはドッジボール協会があり、県各々の大会や全国大会も開催されています。今やシニアの部では全日本選手権やアジア大会、形式は違いますが、マルチドッジボールでは世界大会なども開催されています。

徳間ドッジボールスポーツ少年団は、「僕らはヒーロー、みんながエース！」のスローガンをもとにチーム



発足から 25 周年を迎えました。

チームの基本理念「①真剣勝負と交流活動の両立」「②子ども主体の活動」「③保護者の支援と監督コーチ会の集団指導」「④信頼を基盤とした人間関係」をいつも意識して練習に取り組んでいます。徳間小学校を拠点に練習日は週 3 回、土・日曜日は遠征や練習試合、大会などに出場してチーム力を高めています。

昨今の子供たちは、ネット等の普及により、外出することが少ないように感じます。そんな中、ボール 1 つで気軽にできるドッジボールをやってみてはいかがでしょうか？ 私も小学生からやり始めて、現在は若年ではありますがチームの代表を務めるまでになりました。

ドッジボールを通じて良好な人間関係を築き、社会を学んでほしいと思っています。学年・男女関係なくできるスポーツですので、気になったら是非体育館へお越しください。



## 安茂里クラブスポーツ少年団



理事 平沢 久史

安茂里クラブは『地域に根差したスポーツクラブ』を目指して令和 5 年 3 月に設立しました。現在はバスケットボールを主軸に U-12 部会(小学生)、U-15 部会(中学生)などを組織しています。

U-12 部会は従来から活動していた隣接する 2 チーム(安茂里教室と加茂教室)が合併し、クラブ設立と同時に約 50 名の選手が新チームとして始動しています。男女チームともスポーツ少年団に加盟し、交流大会などを通じて選手児童の仲間づくりや心身の健全な育成に努めています。指導者は全員が JBA(日本バスケットボール協会)の公認指導者資格を取得し指導に携わっています。選手児童はバスケットボールの技術向上はもとより、

- ①仲間や両親などへの感謝の気持ち
- ②コミュニケーション能力の向上
- ③挨拶の習慣づけなど社会ルールの習得などを学んでいます。そして何よりも「バスケットボールの楽しさを実感し生涯ス

ポーツとして楽しんでほしい」がクラブの願いです。

また、本クラブは中学校部活動の地域移行に伴う受け皿として U-15 部会も活動を開始しています。現在は部活動の休みの時に数人が集まってバスケットボールを楽しんでいますが、今後は参加人員を増やしチームとしての活動を目指しています。

\*本クラブへの参加申込やご質問は下記までお問い合わせをお願いします。

安茂里クラブ理事長 小林信幸 (090-8329-6213)

理事(事務局長) 堀内昭宏 (080-9287-9467)



### 令和5年度 賛助会員の皆様 (10~3月)

当協会の事業にご賛同賜りました皆様の企業名・団体名・ご芳名を掲載し、紙面をもって厚く御礼申し上げます。

【個人会員】[敬称略・50音順]

【法人会員】[敬称略]

伊藤 利博

町田 元司

長野市バドミントン協会

令和5年度は、法人・個人合わせて223会員の皆様に本市スポーツの振興と当協会の活動にご支援いただき、誠にありがとうございました。

令和6年度におきましても、引き続きご支援とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## (公財)長野市スポーツ協会 ～ 賛助会員募集 ～

当協会では、長野市が掲げる「スポーツを軸としたまちづくり」に取り組み、競技スポーツにおける競技力の向上とスポーツ人口の拡大を推進しています。その一環として国内外で活躍するアスリートの育成をはじめ、各スポーツ大会やスポーツ教室の開催など、大勢の市民の皆様にスポーツに親しんでいただく機会を提供する活動を行っております。

皆様にはこの趣旨をご理解いただき、当協会の会員として、長野市のスポーツ振興にご支援を賜りますようお願いいたします。

❖ 会員の皆様には

- ・オリジナルグッズを差し上げます。
- ・年2回発行の広報紙をお送りします。
- ・当協会の広報紙やホームページに企業名・団体名・ご芳名を掲載いたします。
- ・個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

❖ お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人長野市スポーツ協会  
TEL 026-224-5088 FAX 026-224-8464 E-mail info@nagano-taikyo.jp

#### 賛助会費

個人会員 1口 1,000円  
※3口以上お願いします。

法人会員  
1口 10,000円

### 令和5年度 〈下半期〉 事業報告

会議報告	
1月18日(木)	理事会(第4回)
2月28日(水)	理事会(第5回) 書面表決
3月 8日(金)	総務専門委員会(第2回)
3月12日(火)	事業推進専門委員会(第2回)
3月18日(月)	理事会(第6回)

事業報告	
10月25日(水)	スキルアップ研修会
11月1日(水) ～ 30日(木)	加盟団体ヒアリング
1月18日(木)	情報交換会(新年会)
1月29日(月)	スポーツ・インテグリティ研修会
3月18日(月)	長野市スポーツ協会表彰式

### 公益財団法人長野市スポーツ協会

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
☎026-224-5088 FAX 026-224-8464  
E-mail info@nagano-taikyo.jp