



みんなでスポーツを楽しもう!
公益財団法人 長野市スポーツ協会広報

第41号

令和5年9月30日

発行人 (公財)長野市スポーツ協会
理事長 堀江 三 定

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613
電話 (026) 224-5088

題字 / 元協会長 塚 田 佐

印刷 / 富士印刷株式会社

スポーツナガノ

SPORTS NAGANO



長野県スポーツ少年団競技別交流大会(卓球競技)



長野県スポーツ少年団競技別交流大会(ラグビー競技)



- ❖ 令和5年度(上半期)事業報告、令和4年度事業・収支決算報告 2
- ❖ 加盟団体・登録単位団の活動紹介 3-5
- ❖ 特別国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)長野市出場選手・監督 6
- ❖ 長野市スポーツ少年団活動報告..... 7
- ❖ 令和5年度賛助会員の皆様(4~9月) 8
- ❖ 令和5年度加盟団体・登録単位団名簿 9
- ❖ 令和5年度役員名簿..... 10

令和5年度 〈上半期〉 事業報告

会議報告	
4月 1日(土)	理事会(第1回)(書面表決)
5月16日(火)	決算監査
5月18日(木)	長野県スポーツ少年団委員総会
5月22日(月)	総務専門委員会(第1回)
5月29日(月)	理事会(第2回)
6月19日(月)	事業推進専門委員会(第1回)
6月27日(火)	役員等候補選出委員会 定時評議員会
9月27日(水)	理事会(第3回)

事業報告	
8月 6日(日)	長野県スポーツ少年団競技別交流大会卓球競技
9月24日(日)	長野県スポーツ少年団競技別交流大会ラグビー競技
9月27日(水)	特別国民体育大会長野市出場選手・監督壮行会

令和4年度 事業・収支決算報告

主な事業

1 競技スポーツ振興事業

- (1)加盟団体実施事業負担金交付事業
37団体 計19,652,000円

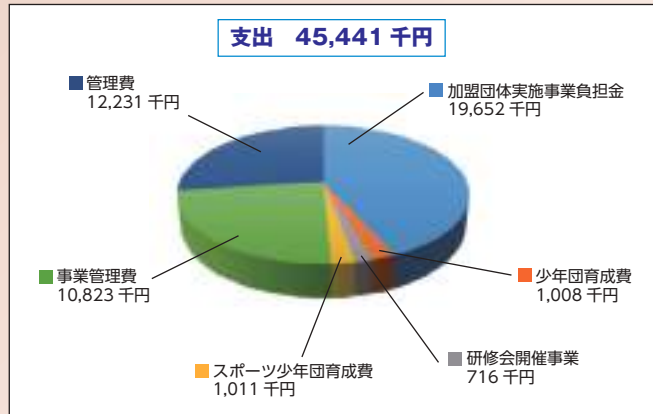
2 スポーツ普及事業

- (1)スポーツ少年団育成事業 令和4年度登録31団
- (2)研修会開催事業
 - ・スキルアップ研修会 参加者61名
 - ・スポーツインテグリティ研修会 参加者39名
- (3)国体選手等壮行会開催事業
新型コロナウイルス感染症予防のため中止
- (4)国際大会・国体出場激励金支給事業
 - ・国際大会：2競技5名
 - ・国体：会期前大会及び本大会52名
冬季大会14名
- (5)スポーツ功績者表彰事業
功労3名、栄光104名、勲功5名
- (6)スポーツ大会・教室開催広報支援事業
加盟団体主催の大会及び教室について市報掲載
手続きや施設予約、名義後援等の支援
- (7)機関紙発行及びその他の広報活動事業
スポーツナガノ39・40号の発行
ホームページによるスポーツ情報の発信

3 自主財源の確保

- 事業の充実のための自主財源の確保
賛助会費：個人156名、法人84社
加盟団体17団体

収支決算



賛助会員募集

当協会では、長野市が掲げる「スポーツを軸としたまちづくり」に取り組み、競技スポーツにおける競技力の向上とスポーツ人口の拡大を推進しています。その一環として国内外で活躍するアスリートの育成をはじめ、各スポーツ大会やスポーツ教室の開催など、大勢の市民の皆様にはスポーツに親しんでいただく機会を提供する活動を行っております。

皆様にはこの趣旨をご理解いただき、当協会の会員として、長野市のスポーツ振興にご支援を賜りますようお願いいたします。

❖ 会員の皆様には

- ・オリジナルグッズを差し上げます。 ・年2回発行の広報紙をお送りします。
- ・当協会の広報紙やホームページに企業名・団体名・ご芳名を掲載いたします。
- ・個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

❖ お申込み・お問い合わせ先 公益財団法人長野市スポーツ協会

TEL/026-224-5088 FAX/026-224-8464 E-mail/info@nagano-taikyo.jp

賛助会費

個人会員 1口 1,000円

※3口以上お願いします。

法人会員 1口 10,000円

加盟団体・登録単位団の活動紹介

長野市スケート協会



広報部 柄澤 さゆり

長野市スケート協会は会員 171 名、協賛会員 67 社様の組織です。長野オリンピックのレガシーを活用してスピードスケート、フィギュアスケートの普及啓発、選手育成及び各種大会の運営を年間通して行っております。



北京オリンピックでは、長野市生まれ長野市育ち、幼少期からエムウェーブを練習拠点として研鑽している小島良太選手（エムウェーブ所属）が出場しました。テレビにかぶりついてまるで我が子を見るかのような気持ちで応援できたこと、感涙です。他にも各世代で世界大会やワールドカップに参加する選手も数多く当協会に所属しております。これら選手の強化サポートも重要な事業となっております。

エムウェーブやビッグハットでは、毎年国内外からトップ選手が集う大会をはじめ全国中学校体育大会、地元の小中学生の大会等多くの大会が開催され運営に携わっております。たくさんの方に観戦していただき、スケート

の魅力を感じていただきたいと思います。

シーズン中は各種スケート教室を実施しております。長野市スピードスケート教室は幼児から大人までが対象で、毎年 20 名程度の参加者の皆さんがシーズン中 10 回、土曜日の午後 2 時間、陸上練習、氷上練習を行っております。

レベルに分かれて練習を行い、上級中級はたくさん滑りながら技術を習得して自己タイムを縮める練習を、初級は立つことから始め遊びを交えながら滑る練習を行っております。スケートの魅力は、薄い刃に上手に体重を乗せるとスムーズに滑り出し、気持ちの良い感覚が得られるところです。参加者の皆さんは、目をきらきらさせて夢中で練習して上達していきます。サポートさせていただく私たちも達成感を分けていただいております。

長野県内の中では比較的スケート文化の希薄な長野市ではありますが、一人でも多くの方に、スケートを身近に感じていただけるよう、活動を続けてまいりたいと思っております。

どなたでも興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。



長野市エアロビック協会



事務局 北澤 幸子

長野市エアロビック協会には、小学生から中学生・高校生・大学生・一般は最高齢 80 代の方まで幅広い年齢層の方が所属しております。

競技者対象には、強化コーチを招いて定期練習会・年 3 回の強化合宿を開催し、昨年度は、スズキジャパンカップ全国大会・アジア大会に参加・出場しました。



シニア層対象には生涯スポーツとしてのエアロビクスを提供し、定期的に生涯スポーツとして必要なトレーニングやセルフメンテナンス教室を開催しております。

今後も、生涯スポーツの 1 つとして力になれるよう活動を行ってまいります。

多くの方の参加をお待ちしております。



NPO法人長野市ラグビーフットボール協会



事務局 酒井 清文

“ONE TEAM” 2019年、前回日本で開催されたラグビーワールドカップ日本代表のチームスローガン。そしてこの9月からは、フランスでワールドカップが開催されます。ラグビー関係者には嬉しい年です。皆さんもぜひ応援してください。

市協会は2001年NPOを取得しました。当初からラグビー人口を増やそうと、競技者の底辺拡大を目指して、スクールの活動に力を入れています。残念ながら長野県内には、小・中学校の部活動としては、松本の中学校に1校しかありません。現在、長野のスクール生は、未就学児から中学生まで約60名が在籍しています。しかしながら、小学生まで続けても、中学生になると学校の部活に入り、ラグビー



を辞めてしまう人が多いのが現状です。ここを何とかしていきたいと皆で思案中です。

また、他のスクールを招いてのぶつかり合いのない「松橋周平タグラグビー大会」の開催や未経験者も含めた小・中学生対象の「ラグビーフェスティバル」を開催しています。これは、ラグビーリーグワンの現役選手や元日本代表のOBの方を招いての体験会です。ボールをもってダミーに当たったり、ゴールキックをしたり、タグラグビーをしたりなど、ラグビーの楽しさを満喫できます。この体験会からスクールに加入してくれたお子さんもいました。その他にも、高校・社会人対象の市長杯を開催しています。4月から11月までは屋外活動、12月から3月までは体育館での活動と1年間活動しています。興味のある方は、ぜひ体験に来てみてください。

今、どの団体も少子化の中で選手の確保が大変だと思われていますが、長野国スポも数年後にあります。みんなで長野県が良い成績を収められるよう、頑張っていきましょう。



長野市ドッジボール協会



会長 若林 一夫

昨年、長野市ドッジボール協会は設立20周年を迎えました。時代が変化し、スポーツ以外に興味を持つ方が多くなり、市内のチーム数も減ってきています。ドッジボールのキャッチフレーズ「いつでもどこでも誰とでも、そしていつまでも」の理念は引き継がれておりますが、どのスポーツも専門性が高くなり、ボール一つで気軽に出来るドッジボールの真価を考え直す時期にきているのではと感じております。私がドッジボールに携わった頃は、学校のクラスで楽しく行っていたような気がします。今はどうなのでしょう？ 中学校の部活にドッジボールはありませんが、小学生のうちに経験していると、どのスポーツにもオールマイティーに活かせるスポーツだと思います。現在は、中学生以下を対象にU-15のカテゴリーができて、日本協会や長野県協会で大会も開催されるようになりました。長野市協会としても、小学生の

みならず中学生や大人を対象とした大会開催も視野に入れ検討していきたいと思えます。

長野市ドッジボール協会ホームページに、長野市の小学生を対象としたチームの紹介ページを掲載し部員を募集しています。各チームの紹介には地域や学校も載せてありますので、是非ご覧いただき、問い合わせのうえ、ドッジボールの体験をしてみたいかでしょうか。これからも長野市ドッジボール協会では育成・普及のために活動してまいります。楽しいドッジボールから、真剣な競技ドッジボールまで、子どもから大人まで数々の大会等を企画しますので、是非やってみましょう。今後とも長野市ドッジボール協会を宜しくお願い致します。



若槻TOPGUNスポーツ少年団



監督 金井 紀子

若槻 TOPGUN ドッジボールクラブは、1998年設立、今年25周年を迎えました。2023年8月には、初代から在団生までOB・保護者が集まり、盛大に記念式典を開催することができました。開催できたことに感謝しかありません。継続は難しいですが、基本方針の“強いチームでなく凄いチーム”を目指し、先輩たちから受け継いだ伝統を守り、仲間と共に夢を掴むため頑張っています。常に、思いやりと感謝の気持ちを忘れず、礼儀正しく、健全な心と身体の育成を目標に活動していきたいと思っています。

競技ドッジボールは12人でやるスポーツですが、なかなか仲間を増やしていくことが難しく、課題となっています。

ドッジボールの良いところを広め、活動の主旨を理解していただいて、部員を集めていこうと思います。



練習は、若槻小学校体育館が主で、火曜・木曜・土(日)曜日のどちらか半日の週3回です。大会は主に日曜日ですが、自分たちの力を試したり、他のチームと練習試合をして交流を深めたりしています。

また、チーム独自で開催している大会も今年で12回目となります。オリジナルTシャツの販売や、昼休みを使ってのイベントも盛り込んでいます。人から人へと繋いでいく、そんなチームをこれからも作っていきたいと考えています。

少林寺拳法長野北スポーツ少年団



支部長 田中 鈴江

少林寺拳法は、1947年宗道臣によって、香川県多度津町で創始された武道です。自分を護るための技術であり、心身を養いながら仲間と共に授け合い、技の上達を楽しみながら正義感を養うことを目標としているため、試合は行いません。修行や行動のあり方、技法の特徴を、
 「拳(けん) 禅(ぜん) 一如(いちによ)」
 「力(りき) 愛(あい) 不二(ふに)」
 「守(しゅ) 主(しゅ) 攻(こう) 従(じゅ)」
 「不殺(ふさつ) 活人(かつじん)」
 「剛(ごう) 柔(じゅう) 一体(いつたい)」
 「組手(くみて) 主体(しゅたい)」の6つの言葉で表しています。

少林寺拳法は、日常生活でも活用できる教えがたくさんあります。その中の1つに、技だけ上手くなればいい、自分だけ上達すればいい、そのような自分本位な考え方ではなく、「相手も幸せ!自分も幸せ!」という「半ばは自己の幸せを半ばは他人の幸せを」という言葉があります。

少林寺拳法の修練時だけでなく、日常生活でもしっかりとした思いやりの心を身に付けてほしい、と支部の子どもたちや保護者の方々にお伝えしています。

支部長としてはまだ日が浅く、支部の子どもたち、保護者の方々に支えていただきながら、活動をしています。焦らず、慌てず、今何をすべきか、何でも基礎基本から。先輩後輩関係なく指導者も一緒に交じり、お互いを認め合う仲間・場所を作ることが今一番大事にしている事です。少林寺拳法をきっかけに、心身共に元気な長野市民が少しずつ増えるよう指導していきたいです!



特別国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)長野市出場選手・監督

9月27日(水)ふれあい福祉センターにおいて、特別国民体育大会(会期前9/16~24、本国体10/7~17)に出場する長野市関係選手・監督の壮行会を開催いたしました。長野市スポーツ協会萩原会長(市長)より、皆様のご活躍を祈念して、激励金の贈呈を行いました。

出場者氏名 (㊦=監督)

陸上	中津 敦喜 [㊦]	徳高 力也			
水泳(競泳)	内山 博幸	堀内 晴翔	鈴木 茉陽	米山 理咲	
水泳(AS)	内山まゆみ [㊦]	古志野日菜子	久世 柚季		
水泳(OWS)	日置 永遠				
水泳(飛込)	寺島美千代 [㊦]	長谷川英治			
サッカー	永泉 瑠大	塩入 尚悟	赤川 修吾		
テニス	野村 智弘 [㊦]				
ローイング	杠 咲良				
体操(競技)	細井 飛呂	井上 峻			
体操(トランポリン)	青木 風海				
バスケットボール	三澤 賢	垂見 海舟	関 英一	望月 卓	荒木志勇人 [㊦]
	田中 輝空	深澤 郁頼	児玉 大珠		
セーリング	矢口 文香				
自転車	北澤竜太郎				
卓球	佐藤 拓哉	塚田 桜姫			
軟式野球	徳光 拓馬	北澤健二郎	黒岩 広夢	大熊 慎也	
相撲	尾羽林英樹 [㊦]	渡辺 拓	山内 裕太	渡辺 亮	山岸 蒼生
	竹内 恵				
馬術	佐々ゆかり	小林 咲心			
バドミントン	小山 智之 [㊦]	唐木 伸	福島 颯斗	須賀健太郎	光沢 真桜
弓道	藤澤 敏恵	丸山 りの	山本美沙季		
ライフル射撃	佐原 一輝				
剣道	志村 圭一	矢野 博之			
スポーツライミング	小林 大祐 [㊦]				
カヌー(スプリント)	塚田 環司	内山 瑞樹			
カヌー(スラローム)	篠原 武文 [㊦]	佐藤妃花瑠			
空手道	中村 宣之 [㊦]	山内 駿			
ボウリング	神田伶葵那				
トライアスロン	竹内 美翔				



長野市スポーツ少年団活動報告

長野県スポーツ少年団競技別交流大会

卓球競技

8月6日(日)南長野運動公園体育館において、開催いたしました。

長野県内7市町村から8チーム(団員68名)の参加がありました。

点が決まると声を出したり、拍手をしたりする姿があり、子どもたちの生き生きとした姿が印象に残る交流大会となりました。

暑い中での開催でしたが、大きな怪我も無く、無事に終えることができました。



長野県スポーツ少年団競技別交流大会

ラグビー競技

9月24日(日)千曲川リバーフロントスポーツガーデンにおいて、開催いたしました。

県内4市町村から5チーム(約100名)の参加がありました。

当日は天気にも恵まれ、子どもたちが元気よく真剣に取り組む姿が印象に残る交流大会となりました。



長野市スポーツ少年団団員募集

ラグビー・ミニバスケットボール・バレー・卓球・軟式野球・硬式野球・剣道・空手・ゴルフ・ドッジボール・スキー・少林寺拳法・チアリーディング・スケートボード等、様々な競技の団体が活動しています。お子さまのスポーツを始める第一歩にスポーツ少年団にはいませんか？

問い合わせ先事務局 ☒ info@nagano-taikyo.jp ☎026-224-5088

令和5年度 賛助会員の皆様(4~9月)

当協会の事業にご賛同賜りました皆様の企業名・団体名・ご芳名を掲載し、紙面をもって厚くお礼申し上げます。

【法人会員】[敬称略・50音順]

※公表可の方のみ掲載しております。

Table with 3 columns listing member companies and organizations such as 株式会社アイワ徽章, 株式会社青木鐵工所, 株式会社アサヒエージェンシー, etc.

【個人会員】[敬称略・50音順]

Table with 9 columns listing individual members such as 青木 尚久, 市川 博之, 伊東 一雄, etc.

令和 5 年度加盟団体・登録単位団名簿

公益財団法人長野市スポーツ協会 加盟団体	
	団体名
1	長野市陸上競技協会
2	長野市水泳協会
3	長野市スキークラブ
4	長野市テニス協会
5	長野市バレーボール連盟
6	長野市体操協会
7	長野市バスケットボール協会
8	長野市スケート協会
9	長野市ソフトテニス協会
10	長野市卓球協会
11	長野市軟式野球連盟
12	長野市相撲連盟
13	長野市馬術連盟
14	長野市柔道連盟
15	長野市バドミントン協会
16	長野市弓道協会
17	長野市スポーツライフル射撃協会
18	長野市剣道連盟
19	長野市空手協会
20	公益社団法人長野グライダー協会
21	長野市合気道協会
22	長野市サッカー協会
23	長野市ソフトボール協会
24	NPO法人長野市ラグビーフットボール協会
25	長野市アイスホッケー協会
26	長野市パウンドテニス協会
27	長野市ゲートボール連盟
28	長野市カーリング協会
29	長野市太極拳協会
30	長野市ドッジボール協会
31	長野市ゴルフ協会
32	長野市障害者スポーツ協会
33	長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟
34	長野市エアロビック協会
35	長野市ダンススポーツ連盟
36	長野市グラウンド・ゴルフ協会
37	長野アメリカンフットボール協会

日本最大の青少年スポーツ団体



「スポーツ少年団」は日本最大の青少年スポーツ団体です。「スポーツ少年団」では、子どもたちはスポーツを楽しみ、野外・文化・社会活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学びます。また、「スポーツ少年団」は、地域の人々の手によって支えられています。

長野市スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の心身を鍛錬するために、市内のスポーツ少年団を育成・指導することを目的に、昭和 40 年（1965）に創設し、今年で設立 57 周年を迎えました。令和 5 年度は 30 団（団員 719 人、指導者 123 人）が登録しています。

長野市スポーツ少年団 登録単位団

	団体名
1	長野剣道スポーツ少年団(剣道)
2	長野市空手スポーツ少年団(空手道)
3	長野市スキースポーツ少年団(スキー)
4	育成会若槻クラブスポーツ少年団(軟式野球)
5	南長野剣道スポーツ少年団(剣道)
6	長野市少年少女ラグビースポーツ少年団(ラグビー)
7	長野市ミニバススポーツ少年団(ミニバス)
8	武道空手長野少年クラブ(空手道)
9	若穂ジュニア卓球スポーツ少年団(卓球)
10	みらくるスポーツ少年団(バレーボール)
11	豊野町少年剣道クラブスポーツ少年団(剣道)
12	チーム「コルツ」長野チアリーディングスポーツ少年団(チアリーディング)
13	長野市ゴルフスポーツ少年団(ゴルフ)
14	朝陽育成会少年野球スポーツ少年団(軟式野球)
15	少林寺拳法長野南スポーツ少年団(少林寺拳法)
16	徳間ドッジボールスポーツ少年団(ドッジボール)
17	湯谷ミニバススポーツ少年団(ミニバス)
18	豊野ミニバススポーツ少年団(ミニバス)
19	長沼ミニバススポーツ少年団(ミニバス)
20	若穂JVCスポーツ少年団(バレーボール)
21	広徳スポーツ少年団(バレーボール)
22	青木島HOOPSスポーツ少年団(ミニバス)
23	大豆島スポーツ少年団(バレーボール)
24	長野南チームスポーツ少年団(硬式野球)
25	若穂ジュニアスポーツ少年団(バレーボール)
26	TEAM[YAI]長野スケートボードスポーツ少年団(スケートボード)
27	長野バドミントンスポーツ少年団(バドミントン)
28	若槻TOPGUNスポーツ少年団(ドッジボール)
29	少林寺拳法長野北スポーツ少年団(少林寺拳法)
30	安茂里クラブスポーツ少年団(ミニバス)

令和5年度 役員名簿

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 会長・副会長・顧問. Rows include 会長 荻原 健司, 副会長 (堀江 三定), etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 理事. Rows include 理事長 (代表理事) 堀江 三定, 専務理事 櫻井 伸一, etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 監事. Rows include 監事 伊東 一雄, 監事 田中 謙次.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 参与. Rows include 参与 茅野 繁巳, 参与 島崎 剛, etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 評議員会. Rows include 評議員会長 金子 廣史, 評議員 山崎 弘道, etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 総務専門委員会. Rows include 委員 宮本 正之, 委員 西原 良一, etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属団体等. Title: 事業推進専門委員会. Rows include 委員 小林 靖志, 委員 加藤 真二, etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名. Title: 事務局. Rows include 事務局長 (櫻井 伸一), 事務局次長 大林 明美, etc.

公益財団法人長野市スポーツ協会

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

☎026-224-5088 FAX 026-224-8464

E-mail info@nagano-taikyo.jp