



みんなでスポーツを楽しもう!  
公益財団法人 長野市スポーツ協会広報

第 36 号

令和 3 年 3 月 31 日

発行人 (公財)長野市スポーツ協会  
理事長 堀 江 三 定

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613  
電話 (026) 224-5088

題字 / 元協会長 塚 田 佐

印刷 / 富士印刷株式会社

# スポーツナガノ

SPORTS NAGANO



〈地域密着型プロスポーツチーム・信州ブレイブウォリアーズとの交流事業〉



《令和2年度スキルアップ研修会》



- ❖ 令和2年度(公財)長野市スポーツ協会表彰 …………… 2
- ❖ スポーツ少年団活動報告・団員募集 …………… 3
- ❖ 第76回国民体育大会冬季大会長野市選手  
出場者・入賞者一覧、スキルアップ研修会 …………… 4
- ❖ 加盟団体・登録団の紹介 …………… 5 - 7
- ❖ 令和2年度賛助会員の皆様(10 ~ 3月)、賛助会員募集、  
令和2年度(下半期)事業報告 …………… 8

## 令和2年度 公益財団法人長野市スポーツ協会表彰

3月25日(木)に開催を予定しておりました長野市スポーツ協会表彰式は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を断念いたしました。功労表彰のみ市長応接にて授与、また同時に栄光表彰を各加盟団体代表者に目録授与という形で執り行いました。

令和2年度は功労(個人)1人、栄光44人が榮譽に輝きました。

**功 労** 長野市民のスポーツ振興、競技水準の向上及びこの法人の発展のため、特に功労のあった者

[個人] 竹内 重雄(市綱引連盟)



〈主な功績〉

昭和62年6月～平成元年5月	長野市体育協会	評議員 2年
平成元年6月～平成3年5月	長野市体育協会	理 事 2年
平成6年6月～平成16年5月	(財)長野市体育協会	理 事10年
平成16年6月～令和2年5月	(公財)長野市体育協会	監 事16年
(平成28年4月1日より(公財)長野市スポーツ協会へ名称変更)		

**栄 光** 競技会において、特に優秀な成績を取めた者

### 市陸上競技協会

安藤 結星	金子 一溪	宮尾 大空	山崎和音斗	飯島千太郎	西川 巧
若林 咲和	徳永 ゆめ	小林 千鶴	五味 叶花	宮澤 実亜	村岡 美玖
仁科 玲美	佐藤 悠花				

### 市水泳協会

赤沼 昊空	市川いのり	伊藤 星斗	岡田 莓珂	小林 璃輝	小林 芽以
坂戸 夏稀	志川 陽菜	島田 晏珠	銭澤 佳奈	武川 歩未	砥石 真昂
新村 快翔	西村 藍衣	能勢 海斗	畑 萌依	藤沢 萌巴	増田 暁
丸山 知洋	森 健太	宮澤 悠暖	米山 理咲	吉澤 翔太	

### 市スケート協会

松本 芽依	両角ほのか	篠原 健人	西原 万葉	別府 亮士郎直泰
保科 健照	生野 麻優			



長野市スポーツ少年団活動報告

地域密着型プロスポーツチーム  
「信州ブレイブウォリアーズ」との交流事業

令和2年10月25日(日)(第1回)、令和3年1月24日(日)(第2回)ホワイトリングにおいて長野市をホームタウンとして活動している「信州ブレイブウォリアーズ」にご協力いただき、同チームアカデミーコーチによる運動指導(バスケットボール体験)を実施いたしました。

第1回はバスケットボール初心者でも楽しみながら体を動かすことができるメニューを作っていただき、約1時間指導いただきました。

第2回は自分で考え、判断しながら動くなど、第1回よりも少しレベルアップした内容を一生懸命に取り組んでいました。

それぞれ、同日に開催された、Bリーグ2020-21シーズン「VS川崎ブレイブサンダース」「VS富山グラウジーズ」も観戦し、スポーツを観る楽しさや、プロスポーツの迫力を実感することができ、信州ブレイブウォリアーズへの関心も高まる良い機会となりました。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、団活動の機会が減っている中、「スポーツ少年団」としての活動を通し、様々な人と関わり合いながら、スポーツをする・みる楽しさを体験することができた一日となりました。



～ スポーツ少年団 団員募集 ～

長野市スポーツ少年団の団員を随時募集しています!  
長野市には28単位団(下記14種目)がスポーツ少年団として活動しています。

主な種目

剣道	空手道	少林寺拳法	野球
サッカー	バレーボール	卓球	多 種 目
ゴルフ	ドッジボール	チアリーディング	アルペンスキー
ミニバスケットボール	ラグビーフットボール		

スポーツ少年団としての活動を通し、地域の方々と関わり合いながら、スポーツを「する・みる・支える」楽しさを体験してみませんか。

(対象、定員、費用等は各単位団により異なります。詳細は、お気軽に当協会までお問い合わせください。)

〈お問い合わせ先〉

公益財団法人長野市スポーツ協会

TEL/026-224-5088 FAX/026-224-8464 E-mail/info@nagano-taikyo.jp



### 第76回国民体育大会冬季大会長野市出場選手・監督

夢!きらリンク愛知国体:スケート競技(フィギュア),アイスホッケー競技  
岐阜クリスタル国体2021:スケート競技(スピードスケート)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は壮行会を実施せず、各競技団体へ激励金の授与を行いました。

スピードスケート		☎=監督	
☎畠山 薫	松本 芽依	両角ほのか	
篠原 健人	宮川 鈴佳	鈴木 花梨	
フィギュアスケート			
大久保政宗			
アイスホッケー			
☎酒井 大輔	青木優之介	青木孝史朗	



▼入賞者は下記のとおり

順位	氏名	所属	競技	種別	種目
2	篠原 健人	市立長野高校	スピードスケート	成年男子	リレー
2	宮川 鈴佳	長野東高校	スピードスケート	少年女子	リレー
3	両角ほのか	信州大学	スピードスケート	成年女子	リレー
5					1000m
5	篠原 健人	市立長野高校	スピードスケート	少年男子	500m
5	宮川 鈴佳	長野東高校	スピードスケート	少年女子	1000m
6					1500m
7	両角ほのか	信州大学	スピードスケート	成年女子	500m

### スキルアップ研修会

当協会の強化指定選手、強化指定チーム及び認定指導者のスキルアップを目的に、長野市芸術館アクトスペースにおいて、10月29日(木)、ロンドン五輪メダリスト/ミズノスイムチームコーチの寺川綾氏をお招きし、研修会を開催いたしました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒、席の間隔をあける等の対策を講じ、実施いたしました。

研修では、「夢に向かって!」～水泳から学んだもの～と題し、ご講演いただきました。

参加者の皆様からは、「スポーツをすることの意味がよくわかった。」「指導者としてはその意味を気づかせるようにしていかなければいけないと思った。」「どうせやるなら楽しんでやるという言葉が印象に残った。」「指導する選手たちに今後どう意識づけしていくべきか課題です。」などのご意見があり、また、質疑応答も活発に行われ、大変貴重で有意義な研修会となりました。



## 加盟団体・登録団の紹介

### 長野市弓道連盟



理事長 辰野 正雄

長野市弓道連盟は、1979年4月に設立し、この春に42年目を迎えます。この連盟は長野支部、長野運動公園クラブとタイアップし、弓道愛好者は勿論のこと、市民の皆さんにも親しんでいただこうと活動しております。

弓道は28m先にある動かない的を矢で射る、静の中から動が発せられる他のスポーツではなかなか体験することができない、精神修業の場でもあります。かといっていつも格式張っているものでもなく、最近はスポーツとして勤労者は勿論のこと主婦や定年後の方々、特に中学・高校生などには徳育の一環としても人気があります。老若男女を問わず年齢層もバラエティーに富んでおり、気分転換や日頃のストレス解消にと余暇を利用して楽しんでおります。

毎年5月から7月にかけては初心者教室を実施しており、初めて経験された方が的にあたったその魅力にたちまちハマってしまうことも多々あります。

また、高校の夏休みが終わり1年生も稽古を積んでようやく参加できる「北信地区高校弓道大会」、秋の「体育祭弓道大会」や新年「元旦初射会」などを実施しております。



昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市弓連主催の行事は全て開催することができませんでしたので、今年こそは例年どおりに開催できればと願っております。

体力にあわせて楽しめますので、興味のある方や一度弓道から離れてしまっている方など、ぜひ初心者教室等に参加してみてください。

### 長野市カヌー協会



事務局 内山 岳佳

現在、長野市カヌー協会は少数精鋭で活動しています。

カヌーはアウトドアではメジャースポーツですが、競技となると自然を相手にするスポーツなので、地味で応援も華やかではありません。

カヌーと聞いて思い出すのはオールを持って後方に進む乗り物、ボートを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。カヌーはパドルを使って水をかき、前進する小舟の総称です。

カヌーの起源はなんと6000年より更に以前の太古(諸説あり)と言われていています。人々が水上交通や狩猟の道具として小舟を造り、世界各地で文明とともに発展してきた舟の一つがカヌーの原型とされています。文明の発展とともに、スポーツとして普及してきたのが現在のカヌー競技です。

そんな歴史あるカヌーですが、最近ではオリンピックでも脚光を浴びています。しかし、長野市でのカヌー競技人口が少ないのが当協会としての悩みです。

カヌーに乗ってみると水面を自由に飛ぶ鳥のような感



覚になります。また、山並みや橋を見上げる眺めは、日常生活から解放され良いリフレッシュになります。

現代の私たちが経験したことのないコロナ禍でも3密を避けることができ、自然を相手にするカヌーはこのご時世にとって、もってこいのスポーツといえます。カヌーは全身運動になり、またバランス感覚や体幹が鍛えられ、健康的になります。

長かった冬が終わり、暖くなる季節に是非カヌーを体験してみませんか。

## 長野市サッカー協会



会長 徳永 次男

長野市サッカー協会は、1990年に加盟36チームでスタートしました。昨年設立30周年を迎えましたが、現在は年代別の1種(一般・大学)から4種(小学生)までのチームのほか、女子やフットサルのチームも加え、加盟チーム数は約110チームに上ります。

活動は、1～4種の委員会やフットサル委員会が中心となり長野市長杯など各種大会やリーグ戦を行っていますが、技術委員会による一貫指導体制の充実・競技力向上を目的とした指導者間の交流や研修会、グラスルーツ(キッズ)委員会での幼児への巡回指導などの活動も行っています。そして近年は、長野市からJリーガーやU17日本代表に選ばれる選手も出てきており、競技レベルは着実に向上してきました。

写真は、AC長野パルセイロと協力して昨年開催したガールズフェスティバルの様子です。いま小学生のチームでは、女子の選手がプレーしている姿が普通に見られるようになってきました。とはいえ、まだ女子選手は少なく、競技環境もこれからという状況です。今年の秋に女子

サッカーのプロリーグ「WEリーグ」が始まり、AC長野パルセイロレディースも参戦しますが、これを機に長野の女子サッカーが発展することを願い、長野市サッカー協会ではこれからも女子への普及に努めていきます。

また、AC長野パルセイロや日本フットサルリーグ加盟のボアルース長野への協力を通して、応援してくれる多くの皆さんとともにこの地域のサッカーを一層盛り上げていきたいと思っています。



## 長野市ゲートボール連盟



会長代行 和田 正二

ゲートボールは、頭脳と技術を使って、5人同士で対戦するチームスポーツです。

オリンピック競技の「カーリング」とよく似ており、1球毎にプレーヤーが変わり、その打者の結果によって、作戦が変わるといったゲーム感覚の楽しいスポーツです。

長野市ゲートボール連盟には、現在20支部550名の会員がおり、長野県では最大の会員数を有しています。市連盟主催の大会は、毎年6大会実施していますが、そのうち2大会は上位の県大会、全国大会に進める大きな大会となっています。

その他、支部の大会やオープン競技大会は毎月のように開催されており、気の合った仲間でチームを組み、参加しています。個人技術でスーパープレーがあった時や一つのミスチームでカバーした時は、「ナイスプレー」とあちこちのコートで歓声が上がっています。落語家の三遊亭円楽師匠もゲートボールが大好きで、長野の山ノ内で毎年2回、自分のチームを連れて、「円楽大会」を開催しています。

長野市ゲートボール連盟では、会員数を増やすために、「初心者ゲートボール教室」や「小中学校ゲートボール教室」を開催しており、小中学校には日本ゲートボール連合を通して用具類を寄贈しています。

ゲートボールは長い歴史を誇りますが、最近ではルールも見直され、若いプレーヤーも増えています。皆様の参加をお待ちしています。



## みらくるスポーツ少年団



代表 山岸 義夫

昨年の3月に行う予定であった、長野米カップ長野県小学生バレーボール大会もコロナの為に中止になり、ほかの大会もほとんどが中止でとても残念な1年でした。

早くコロナが収束し、みんなが笑顔で練習することができ、また大会が開催されることを願っています。

みらくるスポーツ少年団の活動は、長野市立吉田小学校で、17時半から19時半の時間に練習しています。

コロナの影響で平日は月曜日と木曜日、土日は8時から12時半に練習しています。土日に練習試合へ行くときは1日の時もあります。

みらくるスポーツ少年団は平成12年3月に設立し、今年で21年目に入ろうとしています。チーム名の由来は奇跡が起きてくれたら、との思いでつけました。

設立して8年後、平成20年のスポーツ少年団の全国大会をかけた試合の決勝戦で名前の通り、ミラクルが起きました。私達より上位で練習試合では一度も勝つことができなかったチームに2対1で勝ち、全国大会出場とい



う夢のような切符を手にすることができ、とてもうれしかったです。

他の大会でも何回かこのような奇跡が起きたことがあり、名前(みらくる)に感謝しています。

最近では団の人数不足で頭が痛いです。バレーボールをやりたい方、当団に興味を持っていただけたい方、ぜひ見学に来ていただきたいと思います。

## 豊野アップルズスポーツ少年団



代表 黒柳 学

私たちの豊野アップルズスポーツ少年団は、1976年に発足し、今年で45周年を迎える少年野球チームです。土曜、日曜、祝日に、豊野西小学校のグラウンド、体育館で練習をしています。

今までは順調に活動してきましたが、今年度、6年生が卒団してしまうため、部員が3人しか残らず、存続の危機に直面しております。

少子化、またスポーツ離れ等の影響もあり子どもたちが集まりません。8年前もこのような状況がありました。しかし、その時は子ども3人、保護者3人で一日中練習をしていました。そんな私たちを見た近隣の子どもたちが1人、2人と集まり、なんとか各大会にも出場することができました。

私たちのチームのように、人数が揃わず、他チームとの合併、廃部となってしまう団体もあります。その決断をした方が良いかもしれません。

しかし、残ってくれた子どもの中には、どうしてもこのチームで活動したいという子どもがいます。8年前も一緒でした。

そんな子どもの思い、また今まで卒団していったOBの方々にしてみれば、思い出の詰

まったチームがなくなってしまうことはとても切ないことだと思います。

やはりなんとかチームを存続しなければならないと思います。残ってくれた子ども、保護者、指導者とともに、子どもたちの勧誘を行いながら、日々活動しています。

現在、部員を大募集しております。豊野町のお子さんだけでなく、近隣地区のお子さんでも大歓迎ですので、少年野球、また、このチームに興味を持たれた方がいらっしゃいましたら、黒柳(090-4463-6689)までお問合せください。



### 令和2年度 賛助会員の皆様(10~3月)

当協会の事業にご賛同賜りました皆様の企業名・団体名・ご芳名を掲載し、紙面をもって厚く御礼申し上げます。

#### 【法人会員】[敬称略・50音順]

株式会社小池印刷	相馬商事株式会社	一般社団法人たくせん
長野市ダンススポーツ連盟	長野県労働金庫長野東支店	長野信用金庫総務部
株式会社長野放送	長野市バドミントン協会	株式会社Uホールディングス

#### 【個人会員】[敬称略・50音順]

金沢 定夫	徳永 次男
-------	-------

令和2年度は、法人・個人合わせて267会員の皆様に本市スポーツの振興と当協会の活動にご支援いただき、誠にありがとうございました。

令和3年度におきましても、引き続きご支援とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### ～ (公財)長野市スポーツ協会 賛助会員募集 ～

当協会では、長野市が掲げる「スポーツを軸としたまちづくり」に取り組み、競技スポーツにおける競技力の向上と底辺の拡大を推進しています。その一環として国内外で活躍するアスリートの育成をはじめ、各スポーツ大会やスポーツ教室の開催など、大勢の市民の皆様にスポーツに親しんでいただく機会を提供する活動を行っております。

皆様にはこの趣旨をご理解いただき、当協会の会員として、長野市のスポーツ振興にご支援を賜りますようお願いいたします。

- ❖ 会員の皆様には
  - ・オリジナルグッズを差し上げます。
  - ・年2回発行の広報紙をお送りします。
  - ・当協会の広報紙やホームページに企業名・団体名・ご芳名を掲載いたします。
  - ・個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

- ❖ お申込み・お問い合わせ先
 

公益財団法人長野市スポーツ協会  
TEL 026-224-5088 FAX 026-224-8464 E-mail info@nagano-taikyo.jp

#### 賛助会費

個人会員 1□ 1,000円  
※3□以上お願いします。

法人会員  
1□ 10,000円

### 令和2年度 〈下半期〉 事業報告

会議報告	
11月19日(木)	理事会(第5回書面決議)
12月24日(木)	事業推進専門委員(第2回)
3月 4日(木)	事業推進専門委員(第3回)
3月11日(木)	総務専門委員会(第3回)
3月15日(月)	理事会(第6回書面決議)
3月25日(木)	理事会(第7回)

事業報告	
10月25日(日)	長野市スポーツ少年団地域密着型プロスポーツチーム信州ブレイブウォリアーズとの交流事業
10月29日(木)	スキルアップ研修会
1月24日(日)	長野市スポーツ少年団地域密着型プロスポーツチーム信州ブレイブウォリアーズとの交流事業

### 公益財団法人長野市スポーツ協会

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
☎026-224-5088 FAX 026-224-8464  
E-mail info@nagano-taikyo.jp