

## スポーツ教室情報

- 問①市陸上競技協会シニア部長 鈴木さん ☎244-8241  
 ②市ビーチボール協会 金井さん ☎090-3343-4763  
 ③～⑤市水泳協会 町田さん ☎080-1175-0905

①シニア陸上競技(後期)	9月8日～11月10日(火)10:00～12:00(計10回)	長野運動公園陸上競技場	4,000円(保険料・施設料含む)	
②後期ビーチボール	10月1日～平成28年3月17日(木)19:00～21:00(計12回)	柳原体育館	1,000円(保険料別途※)	
③初心者スイム	水曜日コース 10月7日～12月16日(水)15:50～17:00(計10回)	アクアウイング(25mプール) 	各6,000円(入場料など含む、保険料別途※)	
	金曜日コース 10月2日～12月18日(金)15:50～17:00(計11回)			
④初心者女性水泳	10月2日～12月11日(金) (計10回)		10:00～11:30	各6,500円(入場料含む、保険料別途※)
⑤成人水泳			13:30～15:00	

※年間保険料＝②～⑤中学生以下800円、高校生～64歳1,850円65歳以上1,000円

▶ 対象／①60歳以上の健康な人 ②市内在住・在勤の18歳以上50歳未満の人 ③小学1～3年生 ④市内在住の女性 ⑤市内在住の20歳以上の男女

▶ 定員／(先着順) ①30人 ②20人 ③～⑤各10人

▶ 申し込み／①は9月7日(月)までに所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送またはEメールで市陸上競技協会シニア部長の鈴木文雄さん(〒381-0043長野市吉田五丁目31-15-14、☎info@nriku.jp)へ[要項・申込書は、同競技場または市陸協ホームページ(<http://info@nriku.jp>)にあります、②は9月30日(水)までに、電話で市ビーチボール協会の金井さんへ、③は9月12日(土)13:00～14:00に、④⑤は9月12日(土)10:00～11:00に、参加料・保険料を持参の上、直接アクアウイング第2会議室へ



### 太極拳教室(後期)

問 市太極拳協会 中村さん ☎221-5482

とき	ところ	対象	定員	参加料
10月2日～平成28年3月25日(金)19:00～21:00(計24回)	浅川体育館	市内在住の小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)	20人	7,000円(保険料別途※)
10月2日～平成28年3月25日(金)13:00～15:00(計18回)	三輪体育館	市内在住の18歳以上の		
10月1日～平成28年3月31日(木)10:00～12:00(計24回)	長野運動公園総合運動場サブ体育館	人	30人	各9,000円(保険料別途※)

※年間保険料・・・小・中学生800円、高校生～64歳1,850円、65歳以上1,000円

▶ 申し込み／各教室の初日の時間内に参加料・保険料を持参の上、直接各会場へ