

(公財)長野市体育協会広報

スポーツナガノ SPORTS NAGANO

第22号

平成26年3月27日

発行人 (公財)長野市体育協会
理事長 宇都宮保

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613
電話 (026) 224-5088

題字／元協会長 塚田 佐

印刷／有限会社丸山印刷

会長就任のごあいさつ

公益財団法人長野市体育協会 会長 加藤 久雄



この度、公益財団法人長野市体育協会加盟の44団体の皆様からご推薦をいただき、会長に就任いたしました長野市長の加藤久雄でございます。

今まで加盟団体並びに賛助会員の皆様には、長野市のスポーツ振興のため、ご尽力いただいておりますことに深く感謝申し上げます。

今年は、夢と希望と感動を与える「ソチオリンピック・パラリンピック」が開催され、本市在住の選手では、渡部暁斗選手がノルディック複合ノーマルヒル個人で銀メダルを、竹内沢選手がジャンプラージヒル団体で銅メダルをそれぞれ獲得されたほか、小平奈緒選手が入賞、ソチパラリンピックでは狩野亮選手がスキーアルペンで2冠を達成されるなど、その活躍は市民に感動を与えてくれました。

2020年東京オリンピックに向け、国主導による選手育成・強化策として、競技団体の負担をゼロにする方針が示されております。

本市でもジュニア選手には、水泳、陸上、バレーボールの他、多くの種目に東京オリンピック出場を目指す有望な選手が大勢います。本協会といたしましてもジュニア選手強化に努め、本市から多くのトップアスリートを輩出し国際大会で活躍できるよう支援をしていきたいと考えております。

また、国では健常者スポーツ・障害者スポーツ行政を一元的に担う「スポーツ庁」創設の準備を進めていることから、民間企業、学校、スポーツ団体、県等とも連携し、応援していきたいと思います。

私は、「守る」「育てる」「つなぐ」を市政運営の3原則として「活き生き『長野』元気な長野」を市民の皆様と力を合わせ、民間感覚をもって市民とともにづくりたいと考えております。皆様よりご意見をいただき、協働でスポーツ振興に努めてまいります。

結びに、加盟団体のますますのご発展と、加盟団体並びに賛助会員の皆様のさらなるご健勝とご活躍を祈念申し上げ、就任のあいさつとします。

会長退任のごあいさつ

公益財団法人長野市体育協会 顧問 鶩澤 正一



昨年秋、市長の任期満了に伴い公益財団法人長野市体育協会会长を退任いたしました。任期中は、本協会加盟の44団体並びに賛助会員の皆様には、事業推進の上で多大なご支援とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

特に在任中、スペシャルオリンピックス(SO)冬季世界大会を開催し、長野オリンピックの感動を再び世界に発信できましたことは一番の思い出であります。また、長野オリンピック記念長野マラソン大会が、15年間継続して開催されましたこと、全国中学校スケート大

会が、平成20年から継続して本市で開催されておりまことにつきましては、皆様のご協力のおかげであり、心より感謝いたします。

市内中学生、高校生の全国大会での活躍や、AC長野パルセイロの活躍等により、市民のスポーツに対する関心が高まってきたことは大変喜ばしく、また力強く感じております。引き続き、皆様からのご支援をいただき、本市のスポーツ振興と競技力向上に寄与していただきますことをご期待申し上げます。

結びに、今後の本協会のますますのご発展と、加藤新会長をはじめ、加盟団体並びに賛助会員の皆様のさらなるご健勝とご活躍を祈念申し上げ、退任のあいさつとします。

ソチオリンピック・パラリンピック冬季競技大会

今年の冬は、ロシアのソチで第22回オリンピック冬季競技大会(2月7日～23日の17日間)と第11回パラリンピック冬季競技大会(3月7日～16日の10日間)が開催されました。

厳しい代表選考をくぐり抜け、4年に1度の大舞台への切符を勝ち取った7名の選手は、スピードスケートの小平奈緒選手、山中大地選手、ボブスレーの高橋弘篤選手、笹原友希選手、スキーの竹内拓選手、渡部暁斗選手、伊藤みき選手です。



左から結城コーチ、山中選手、小平選手



前列左から、笹原選手、北村連盟副会長、加藤市協会長、高橋選手
後列左から、高橋コーチ、山本監督、越監督

また、ロシアへの出発を前に、スピードスケート競技の小平奈緒選手、山中大地選手と結城匡啓コーチ、そしてボブスレー競技では高橋弘篤選手、笹原友希選手、山本忠宏日本チーム監督(ボブスレー)、高橋敬日本チームコーチ(リュージュ)、越和宏日本チーム監督(スケルトン)がそれぞれ別の日程で市役所を訪れ、加藤会長にオリンピック出場の報告がありました。

本協会では、ソチオリンピック・パラリンピック開催の期間中、長野駅東西自由通路に懸垂幕を掲示してムードを盛り上げました。



第22回オリンピック冬季競技大会 出場選手成績(長野市関係者)

氏名	所属	競技・種別	種目	順位
渡部 暁斗	北野建設	スキーノルディック複合	男子ノーマルヒル個人	銀メダル
			男子ラージヒル個人	6位入賞
			男子ラージヒル団体	5位入賞
竹内 拓	北野建設	スキージャンプ	男子ノーマルヒル個人	24位
			男子ラージヒル個人	13位
			男子ラージヒル団体	銅メダル
小平 奈緒	相澤病院	スピードスケート	女子500m	5位入賞
			女子1,000m	13位
山中 大地	電算	スピードスケート	男子1,000m	36位
高橋 弘篤	システックス	ボブスレースケルトン	男子(1人乗り)	12位
笹原 友希	システックス	ボブスレースケルトン	男子(1人乗り)	3回戦敗退
伊藤 みき	北野建設	スキーフリースタイル	女子モーグル	棄権

第11回パラリンピック冬季競技大会 出場選手成績(長野市関係者)

氏名	所属	競技・種別	種目	順位
狩野 亮	マルハン	アルペンスキー	男子滑降	金メダル
			男子スーパー大回転	金メダル
			男子スーパー複合	途中棄権
			男子回転	7位入賞
			男子大回転	途中棄権

平成25年度(下半期) 事務局会議・事業報告

【会議】

月 日	名 称
10月10日(木)	事業推進専門委員会(第2回)
10月16日(水)	総務専門委員会(第2回)
10月21日(月)	理事会(第3回)
11月27日(水)	事業推進専門委員会(第3回)
12月11日(水)	理事会(第4回)
3月13日(木)	事業推進専門委員会(第4回)
3月19日(水)	総務専門委員会(第3回)
3月27日(木)	理事会(第5回)

【事業】

10月6日(日)	第27回NAGANO飯綱高原健康マラソン大会運営支援
10月20日(日)	第40回NAGANOスポーツフェスティバル運営支援
11月15日(金)	公益財団法人長野市体育協会認定指導者研修会



小松裕氏による講演会(TOIGO)

12月22日(日)	平成25年度 長野市スポーツ少年団交流ボウリング大会
-----------	----------------------------



ボウリング交流会の様子(ヤングファラオ)

1月27日(月) 情報交換会(新年会)



情報交換会の様子(第一ホテル)

2月1日(土) 第34回全国中学校スケート大会
～4日(火) 運営支援

全中スケート大会 長野市勢の活躍

長野市での継続開催7年目となった第34回全国中学校スケート大会が開催されました。

本市からは、本大会の誘致と同時に設立された「エムウェーブスケートクラブ」所属の選手17名が出場しました。中でも若穂中学校2年の杉田駿介選手は、5,000mで長野市選手として初の優勝を成し遂げ、3,000mでも4位入賞。また、櫻ヶ岡中学校3年の小島良太選手は1,500mで5位入賞を果たしました。

7年目にしてようやく地元中学生が活躍し、活気あふれる大会となりました。

来年度以降の活躍が期待されます。



男子5,000mで優勝した、杉田駿介選手(写真中央)

加盟団体活動報告

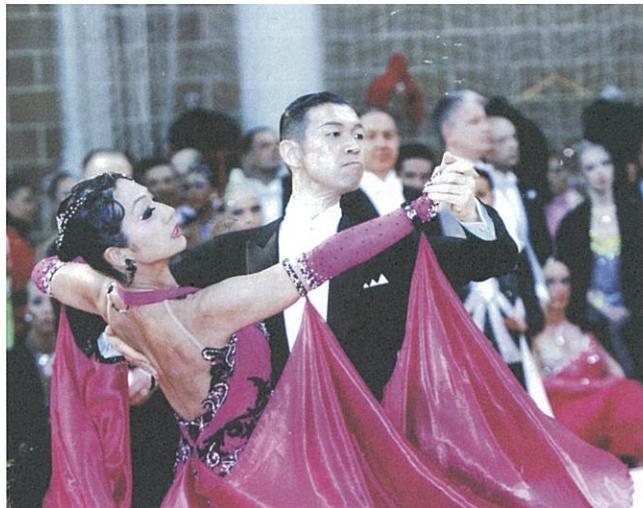
長野市ダンススポーツ連盟

会長 内山 国晴

ダンスの形態はたくさんありますが、私たちのダンスは男女二人でペアになって踊る社交ダンスの形態です。最近はスポーツ専門のテレビチャンネルでダンスの海外の競技会も見られるようになりました。また、女性芸能人の“キンタロー。”がアナウンサーと組みダンススポーツ競技会での活躍が放映されています。“キンタロー。”さんはラテン部門のダンスをしています。ブラジルのリオのカーニバルのような開放的な服装でリズムも情熱的です。以前にはウッチャンナンチョンのウリナリ芸能人社交ダンス部から何組もダンススポーツ競技会に参加し活躍しました。

また、役所広司さん主演で社会人ダンス選手の物語を映画にした「Shall we ダンス？」も大勢の方が観てくれたので覚えてくれた方も多いと思います。役所さんが燕尾服を着ていましたが、あれはスタンダード部門です。上品な英國紳士の姿です。もともと社交目的のダンスのなかから歴史があり、世界中に広まっている10種目を競技用に改良したもので、国際的にはダンススポーツと呼ばれています。

踊る技術・美しさ・音楽性を競うためコンペに出場する選手が大勢います。毎日練習し、コーチを受けたり



しています。長野県連盟の競技会はもとより、隣接県や東京・名古屋の競技会に遠征しています。毎週日曜日は必ずどこかで競技会があります。長野市の選手でも全国大会で活躍し、世界選手権へ出場する選手も出てきました。写真は、ミドルシニア世界選手権で踊る田中組です。ダンスは子供から大人まで楽しめるので、最近はジュニア戦、シニア戦などの年代別競技が多くなりました。勝ち抜くにはかなりの運動量が必要で、まさにスポーツです。しかし美しく楽しい音楽に合わせて美しいドレスを着てダンスするので辛くても楽しいものです。

皆様のご参加をお待ちしています。

長野市剣道連盟指導者講習会

長野市剣道連盟

長野市剣道連盟は、平成20年度から指導者講習会を警視庁の濱崎満先生を主任講師として、栗田和市郎先生、武田康基先生をお迎えしてご指導をいただいている



ます。この会の目的は、長野市の剣道指導者の剣道技能の向上と指導技能の向上にあります。内容は、剣道修行のあり方、日本剣道形、木刀による基本技稽古法、剣道実技指導法、審判法と多岐にわたっています。年1回2日間で行う講習会ですので毎年テーマを決めて集中的に講習をお願いしています。

今年で第5回の講習会を終了し、その間に多数の高段者が誕生しました。指導者の昇段は指導を受ける子供たちの大きな目標や励みになります。濱崎先生は平成25年度全日本剣道連盟東西対抗戦の東軍の大将を務められ東軍勝利の優秀の美を飾られました。また栗田先生は東京国体において、東京都の大将として決勝の大将戦を制し東京都優勝の要となられました。一流の競技力と指導力を持った三人の講師に今後も継続的に指導をお願いしていく予定です。

たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

月1回の月例稽古会 第3金曜日
東部中学校7:30~9:00

ゴルフは生涯スポーツ

長野市ゴルフ協会

当協会は、長野市民へのゴルフの普及発展と技術向上に貢献することを目的に、平成9年4月発足し17年目を迎えます。年間行事の中で、昨年開催した行事を2つご紹介いたします。

6月開催の「長野市民ゴルフ大会」。新ペリア方式のグランドシニアの部(70歳以上)、シニアの部(60歳以上)、一般の部、レディースの部とスクラッチの部の5部門において開催しております。スクラッチの部では上部大会「長野県市町村対抗ゴルフ大会」への選手選考をかねており、派遣した長野市チームは毎年優勝争いに加わるほど、ハイレベルの競技が行われています。その一方で新ペリアの4部門ではグループでの参加者が多く、非常に和やかにプレーをされています。

8月開催の「長野市地区対抗親睦ゴルフ大会」。長野市内26地区により4名から6名のチームを結成し団体戦で行われます。スクラッチの部と新ペリアの部が開催されそれに順位決定。地区外内の親睦に繋がっております。

主な2大会をご紹介いたしましたが、ゴルフは子供からご高齢まで同じ条件で楽しめるスポーツです。生涯スポーツのゴルフのお手伝いを当協会でさせていただきます。



エアロビックの更なる普及と 発展の為に！

長野市エアロビック協会

長野市エアロビック協会に加盟し7年目を迎え、生涯スポーツとしての普及と競技エアロビックをより発展させる為の活動をどのように計画するのかが大きな課題となっております。

今や運動をただ単に行うのではなく、目的や目標に合わせて、怪我をすることなく、むしろ予防として科学的知識を取り入れ、正しい運動処方を行うべき時代。生涯スポーツとして愛好者を増やす為には、指導者の育成が不可欠であり、合わせて競技者育成も性別・年齢・環境を考慮し年間計画を作成して競技力向上の為

のサポートが必須です。情報戦略と共に審判員育成など、問題が山積み状態のままで現在に至っております。

2013年度に全日本エアロビック選手権大会と世界大会予選を兼ねた大会に中澤彩子(シニア女子シングル)小山譲(シニア男子シングル)の2人が活躍し、中澤彩子は2014年4月Suzuki World Cupに出場予定です。6月にはFIG ワールドカップ in メキシコにエントリーしております。

少しでも我々サポーターが目標に向かって頑張らねばと日々焦ってばかりですが、まず地域のイベントに参加をし、地道に普及発展に努めております。

写真は11月23日・24日、篠ノ井市民会館で開催されました「響つないで 長野市民フェスティバル」での発表会の様子です。



合気道自在館道場スポーツ少年団

代表 小林 英典

合気道自在館道場は、平成15年よりスポーツ少年団に加盟して、早11年が経過しました。

合気道には試合が無いため、会員のモチベーションをいかに保ち続けてもらうかが、大きな課題でした。そこで、合気道の型をその難易度に分け、10級～1級までの級を作成し、半年に一回のペースで昇級審査を行い、昇級により帯の色も変えて、次の目標を持って稽古してもらうように心がけています。また、審査の当日はご両親にもお越しいただいて、お子さんの成長



と上達ぶりをビデオに収めて、合気道へのご理解を深めていただいている。合気道は身体能力の発達はもちろんのこと、礼儀作法や言葉使いが自然に身につくなど、お子さんの情操教育には大変よい武道なのです。



先日、スポーツ少年団に加盟した当時入会した少年2名が高校生となり、昨年12月の審査で、初段を取得し黒帯となりました。初段の審査は、非常に難易度が高く、また何年も継続しないと取得できないため、合格した二人もとてもうれしそうでした。これからも会員一人ひとりと真摯に向き合い、その子に合った指導を行っていきたいと考えております。

戸隠空手スポーツ少年団

事務局 広瀬 智意子

戸隠空手スポーツ少年団は、創立16年目を迎えました。現在戸隠は長野市に合併しましたが、戸隠空手スポーツ少年団として活動しております。

戸隠空手スポーツ少年団の活動は、16年目とまだまだ若輩ではありますが、公益社団法人日本空手協会・戸隠青雲会を29年前に創設母体として創立を致しました。

さて、空手道はご承知の通り日本古来の武道であります。しかし、今や空手道は『スポーツ空手』として国体はもとより、アジア大会や世界大会も開催されております。しかし、オリンピック種目にはいまだなれずじまいです。空手道は武道ではあります、ルールに基づき安全に行われる、スポーツ空手もなんら空手道

に変わりはないと思います。

空手道を初めるきっかけは、人さまざまです。入会したその日から厳しい稽古が始まります。基本や型、組手をひたすら稽古して、黒帯を目指し、またスポーツ少年団の大会等で活躍できるように努力と忍耐が続きます。そして、「武道の精神」を学びます。

「武道の精神」はこれからも後世に伝えるべきものだと思います。



第69回国民体育大会冬季大会

市内在住の国体出場者を激励するため、激励金を贈呈しました。

●スケート競技会・アイスホッケー競技会

〈ひかりの郷 日光国体〉開催地:群馬県

開催:1月28日(火)~2月2日(日)の6日間

●スキー競技会

〈やまがた樹氷国体〉開催地:山形県

開催:2月21日(金)~24日(月)の4日間

贈呈対象者氏名(本市関係者・敬称略・監=監督)

スケート競技

〈スピードスケート〉

井出 敏彦 監

清水 玲香

由井 勇矢

樋口 謙亮

伊藤 貴裕

松澤優花里

藤森 彩香

アイスホッケー競技

大町 典聖

戸津 平

田代 風

関 優真

スケート競技

〈フィギュアスケート〉

村田 光弘 監

中村 智

滝沢帆乃夏

中山 里紗

スキー競技

〈ジャイアントスラローム〉

三上 正人

田島あづみ

〈スペシャルジャンプ〉

作山 憲斗

山田 大禧

国体入賞者

氏名	競技・種目	種別	順位
作山 憲斗	スキー スペシャルジャンプ	成年男子A	1位
清水 玲香	スピードスケート 2,000mリレー	成年女子	1位
	スピードスケート1,000m		4位
	スピードスケート500m		7位
由井 勇矢	スピードスケート 2,000mリレー	少年男子	2位
	スピードスケート10,000m		6位
	スキー ジャイアントスラローム		少年男子
伊藤 貴裕	スピードスケート10,000m	少年男子	3位
田島あづみ	スキー ジャイアントスラローム	成年男子C	4位
樋口 謙亮	スピードスケート5,000m	少年男子	6位
関 優真	アイスホッケー	少年男子	7位
田代 風	アイスホッケー	少年男子	7位

平成25年度長野県スポーツ振興功績者 (本市関係)

永年のスポーツ振興功労に対し個人と団体への「有功章」と、栄光章対象者の指導者であり、国体等で特に優秀な成績を収めた者を育成した者への「勲功章」の表彰がそれぞれ行われました。(敬称略・順不同)

◆有功章

【個人の部】

氏名	推薦団体
石田 治一郎	長野県スケート連盟
丹羽 洋介	(一財)長野県サッカー協会
内山 清	長野県柔道連盟
小山 幸夫	長野県ローラースポーツ連盟
鷲澤 正一	(公財)長野市体育協会

【団体の部】

団体名	推薦団体
長野県軟式野球連盟	長野県軟式野球連盟
南長野支部	

◆勲功章

【個人の部】

氏名	推薦団体
新津 一夫	長野県弓道連盟
関川 孝雄	長野県ライフル射撃協会
森山 議雄	長野県山岳協会

スポーツ安全保険

主催団体の安全管理責任

主催するスポーツ大会やイベント等において、事故が発生した際の安全管理責任に関する範囲が、明確化されていますか？

これは、運営に関わる全スタッフの安全管理に対する意識レベル向上に大切なことです。

小規模なスポーツイベントなどにおいては、ボランティアスタッフや指導者で、事業運営を行うことが多くなります。事故が発生した場合、主催者や指導者が事故を未然に防ぐための注意義務を怠り、主催者の過失があると判断されれば、ボランティアであっても安全管理責任が発生し法的責任に問われることになります。

保険に加入しておくことで、責任の範囲を明確化することができます。



スポーツ安全協会長野県支部
長野県庁7階 長野県教育委員会スポーツ課内
☎026-219-2474

平成25年度賛助会員の皆様(H25年10月～H26年3月末現在)

体育協会の事業にご賛同賜りました皆様の芳名を掲載し、紙面をもって厚くお礼申し上げます。

【法人会員】(敬称略・五十音順)

イコールゼロ株式会社	信越放送株式会社	高木建設株式会社
株式会社デンセン	株式会社TOSYS	長野市バドミントン協会
日本エレベーター製造株式会社	株式会社日本旅行長野支店	北斗電機株式会社
松澤工業株式会社	株式会社ロン都	

【個人会員】(敬称略・五十音順)

五明 忠雄	柴澤 英男	中澤 豊
-------	-------	------

平成25年度 賛助会加入の御礼

本協会では、長野市が掲げる「スポーツを軸としたまちづくりの推進」に取り組み、アスリートの育成や各スポーツ大会、さらにはスポーツ教室の開催など大勢の市民の皆様にスポーツに親しんでいただいております。

長野市のスポーツ振興の主旨にご理解をいただき、平成25年度は、法人会員135社・団体、個人会員116人の皆様に賛助会員として本市スポーツの振興と当協会の活動にご支援いただきました。誠にありがとうございました。

平成26年度におきましても、引き続き、ご支援とご協力をいただきますようお願い致します。

スポーツ少年団のご案内



公益財団法人 日本体育協会日本スポーツ少年団

スポーツは一生のトモダチ

「スポーツ少年団」は、日本最大の青少年スポーツ団体です。



Q 少年団には何歳から何歳までの人を入れますか？

A 加入は原則として小学生以上となっています。スポーツが得意な子だけでなく、苦手な子でも男女問わず大歓迎です。もちろん、中学生や高校生の加入も可能です。現在、中学生以上の団員は約10万人。その中には、スポーツを楽しみながら団員のリーダーとして活動し、将来の指導者を目指す人もいます。

Q どんな人々が指導者になっているのですか？

A 指導者には、実技を指導する人、団の運営を担当する人、地域との協力を図る人など、さまざまなタイプがあります。指導には、地域に住むスポーツ指導者やスポーツ少年団出身者、団員の保護者などがあたっています。それぞれの団には、日本体育協会が定めた講習会を受講した公認指導者が1名以上います。

スポーツ少年団の活動への参加者募集！！ <http://www.japan-sports.or.jp/culb>

スポーツ少年団への加入については、地域で活動している単位スポーツ少年団へ所属することになります。地域でどのような単位スポーツ少年団が活動しているかについては、以下にお問い合わせください、スポーツ少年団のホームページをご覧ください。